

37^e
ÉDITION

sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

FLANDRE TERRITOIRES

Ensemble, faisons avancer la Santé Mentale

Les Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM) sont un rendez-vous national qui a pour objectif de changer notre regard sur la santé mentale, de lutter contre les idées reçues et de favoriser le dialogue.

Cette 37ème édition, organisée sur le territoire des Flandres, met à l'honneur le pouvoir des arts pour s'exprimer, créer du lien et prendre soin de soi.

Concerts, expositions, ateliers, cinéma, théâtre ou encore écriture : autant d'occasions de se rencontrer, de partager des expériences et de découvrir comment la créativité peut contribuer à notre bien-être.

La santé mentale nous concerne toutes et tous, à tous les âges de la vie.

Nous vous invitons à participer nombreux à ces temps ouverts et conviviaux !



Le programme

FLANDRE TERRITOIRES



Littérature

MARDIS
22&29
SEPT.

14h - 17h

Merville
Espace
Stephane HESSEL
Pl. François
Mitterand

Le GEM Pause-Café fait son Slam !

Venez partager un moment d'écriture et de création de Slams et participez à la lecture de textes au plus près d'une œuvre.

Ateliers d'écriture : Osez libérer les maux, animé par Marie GINET.

MERCREDI
7 OCT.

10h ou 15h

St Jans-Capel
Parc Marguerite
Yourcenar
58, chemin des
anglais

Lecture des textes

par les auteur·ices ou par Marie GINET. Les Lectures seront suivies d'un temps convivial autour d'un verre offert par le GEM.

Renseignements et inscriptions : Audrey Rose ou
Nicolas Gionnane par mail gempausecafe@gmail.com
ou par téléphone au 06 49 62 90 75 ou 06 44 80 48 74



Théâtre et débat

**VENDREDI
9 OCT.
18h30**

Hazebrouck
l'Hotel
Communautaire
de Cœur de
Flandre aggro
222 bis, Rue de
Vieux Berquin

Ensemble, changeons notre regard sur la Santé Mentale

Soirée théâtre-débat avec la compagnie
« La belle histoire », suivie d'un temps d'échange
en présence des comédiens, de professionnels
de la santé mentale et d'une personne concernée
par un trouble psychique.

Ouvert à tous - Sur réservations →

Renseignements : Noémie Blazart
nblazart@cpts-coeurdeflandres.fr



Cinéma



**VENDREDI
9 OCT.
18h30 - 21h**

Cassel
Salle de cinéma
du CCAS

Ciné-débat «Qui brille au combat»

de Joséphine Japy, suivi d'un temps d'échange réunissant
des professionnels de santé, l'association FARAH et la
Maison des aidants. proposé par la Maison de Santé
pluriprofessionnelle "Au cœur des Flandres d'Oxelaëre"

Tout public - Sur réservations

Gratuit sur inscription (30 places)
06 33 49 10 03 (Hélène Sabre)

Atelier créatif

Mercredi
14 OCT.
14h - 16h

Oxelaëre
Maison de Santé
"Au cœur des
flandres"
1 rue de l'Église
Saint-Martin

Atelier de création de dioramas

atelier de médiation artistique animé par l'artiste plasticienne Waïï Waïï. Elle proposera un atelier de création de dioramas dans des boîtes d'allumettes, et sera réalisé en duos (parent/enfant, amis, aidant/proche malade...). *Un diorama est une représentation en trois dimensions d'un espace ou d'un paysage, souvent à échelle réduite, qui permet de faire exister une scène, réelle ou imaginaire, dans un cadre intime.*

Tout public à partir de 7 ans - Sur inscription

Gratuit (14 places) Durée : 2h30 (atelier + « goûter partagé »)

Lieu : Maison de santé « Au cœur des Flandres »

Infos : 06 33 49 10 03 (Hélène Sabre)



A l'Espace Part'âge Josephine Baker

12 bis Rue Paul Perrier - 59270 Bailleul

DU 5
AU 16
OCT.

«Quand ça fait bazar dans la tête

Porteur de parole « Quand ça fait bazar dans la tête...
ça veut dire quoi pour vous ? »

Tout public

MERCREDIS
7&14
OCT.
14h30
à 16h30

Séances d'Art thérapie intergénérationnelles

Seniors et Ados - Sur inscription : centresocial@ville-bailleul.fr



A la médiathèque «Au fil des mots»

22 bis Rue d'Ypres - 59270 Bailleul

**DU 25
SEPT.
AU 17
OCT.**

« Portraits et émotions intimes »

par Auréa Lenne - Tout public

**Samedi
3 OCT.
15h**

Rencontre

avec l'artiste Auréa Lenne en lien avec l'exposition en cours
Tout public

**DU 6
AU 17
OCT.**

“Le cocon” - Tout public

Livres mystères “Livres qui font du bien”
sélection de documents à emprunter

Bibliothèque éphémère

Espace dédié aux documents sur le bien-être

**Mercredi
7 OCT.
15h**

10h Rendez-vous “bout’choux “Les émotions”

Parents/enfants 0-3 ans - Sur inscription

11h Rendez-vous contes “Les émotions”

Parents/enfants 4-6 ans - Sur inscription
centresocial@ville-bailleul.fr

**Mardi
13 OCT
14h30**

Blablabook

“Les livres qui font du bien”
Adultes





Autres temps forts

Vendredi
9 OCT.
à 20h

«Les rêveurs»

Diffusion du film "Les rêveurs" - Film autobiographique d'Isabelle Carré suivi d'un échange sur l'accompagnement de la santé mentale des adolescents.

Sur inscription (7€ / 5.5€ / abonné 4.70€)

Cinéma le Flandria - 45 Rue des Viviers, 59270 Bailleul

Samedi
10 OCT.
à 15h30

Pause détente au musée : vider sa tête de tout son baz'art

Séance de sophrologie au coeur des oeuvres

11-17ans- Sur inscriptions : centresocial@ville-bailleul.fr

Musée Benoît De Puydt - 24 rue du musée , 59270 Bailleul

Jeudi
15 OCT.
à 14h

Atelier dentelle " Quand les fils se mettent en baz'art"

Senior- Sur inscriptions : centresocial@ville-bailleul.fr

École Dentellière - 6 rue du Collège, 59270 Bailleul



Exposition

**du mercredi
au dimanche
de 14h à 18h**
Bailleul

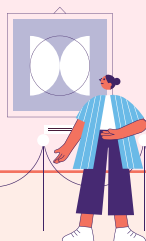
La mercerie désillusion

de Marie Gousset

Entrée gratuite - Renseignements :
thierry.vandersluis@ghtpsy-npdc.fr

Musée Benoît de Puydt

4 Rue du Musée, 59270 Bailleul



Ateliers A la médiathèque de Rexpoëde

10 Pl. de la Mairie - 59122

**MERCREDI
7 OCT.**
de 13h30
à 15h30

Émotions en couleurs - Jeunes (10/13 ans)

Atelier journal créatif et média animé par Claudia Schulze, art-thérapeute certifiée. les participants exploreront leurs émotions à travers le dessin, la couleur et la création, avec la découverte de la méthode du Journal Créatif®, avant de réaliser ensemble une fresque collective. Une belle occasion de s'exprimer autrement, en douceur et en groupe. (8 places)

**MERCREDI
7 OCT.**
de 16h à 18h

Couleurs d'émotions - Adultes

Atelier pensé spécifiquement pour les adultes, sans aucun prérequis artistique, Les émotions y sont une porte d'entrée parmi d'autres pour explorer cette méthode qui mêle écriture, dessin et collage, dans un cadre bienveillant, au rythme de chacun. Le temps individuel se prolonge par une création collective, une fresque qui mettra en lumière les ressources du groupe. Une invitation à faire une pause, à créer sans se juger, et à tisser du lien. (8 places)



Renseignements et inscriptions :

centresocial-lapasserelle@rexpoe.de.fr
ou au 03 28 68 99 60

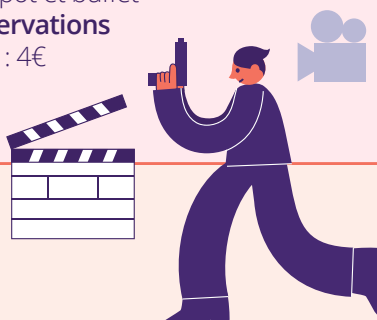
Ciné Club

Mardi
6 OCT.
20h

Bierne
Salle multi
activités
35 Rue des
Fleurs, 59380
Bierne

Projection du film « Plus fort que moi »
suivi d'un débat en présence d'un professionnel
de santé mentale de l'EPSM des Flandres.

Accueil à 19h30 avec pot et buffet
de l'amitié. **Pas de réservations**
Tarifs plein 5€ - réduit : 4€



Café littéraire

Jeudi
15 OCT.
18h30

Hondschoote
Médiathèque
Espace Claude
Gosset, 17 Rue des
Trinitaires, 59122
Hondschoote

"Animé par Françoise Objois, en présence de David
Deneufgermain, psychiatre à Valenciennes pour son livre
"l'adieu au visage", nommé dans la liste du prix goncourt 2025.
Réservations souhaitées : 03 28 22 22 59



Conférence

Vendredi
16
OCT.
18h30
Socx

Art thérapie

Animé par Aline Jaulin, Médiatrice artistique, art-thérapeute
RNCP, Formatrice en art-thérapie (INECAT, Aleph-Écriture,
Espace Kairos)

Entrée libre - réservation souhaitée : 06 87 04 77 50
claudie.jouvenot@wanadoo.fr

Jeux & broderie

Jeudi
8 OCT.
de 14h
à 16h

Bailleul

Chapelle de l'EPSM
des Flandres
790, route de Locre
59270

Broderie du labyrinthe

et visite de la chapelle pour admirer les œuvres

Accès libre - Renseignements :

thierry.vandersluys@ghtpsy-npdc.fr

Création

Mardi
6 OCT.
de 10h
à 12h et de
14h à 16h

Bailleul

Administration
générale de l'EPSM
des Flandres
790, route de Locre
59270

L'Arbre des ressources en santé mentale

Venez participer à la création de l'Arbre des ressources en santé mentale des Flandres : un temps convivial d'échange et de co-construction pour identifier les acteurs, initiatives et ressources qui contribuent à la santé mentale sur le territoire.

Café et petites douceurs vous attendent !

Une fois réalisé, l'Arbre des ressources pourra être exposé dans le hall de l'EPSM puis circuler chez les partenaires du territoire, pour faire connaître et continuer à enrichir les ressources en santé mentale.

Entrée libre - Sans inscriptions

Venez quand vous le souhaitez, pour quelques minutes ou pour participer à l'ensemble du temps d'échange

Informations et renseignement :

Antoine VANDAMME - antoine.vandamme@ghtpsy-npdc.fr
06 18 98 07 19



Portes ouvertes

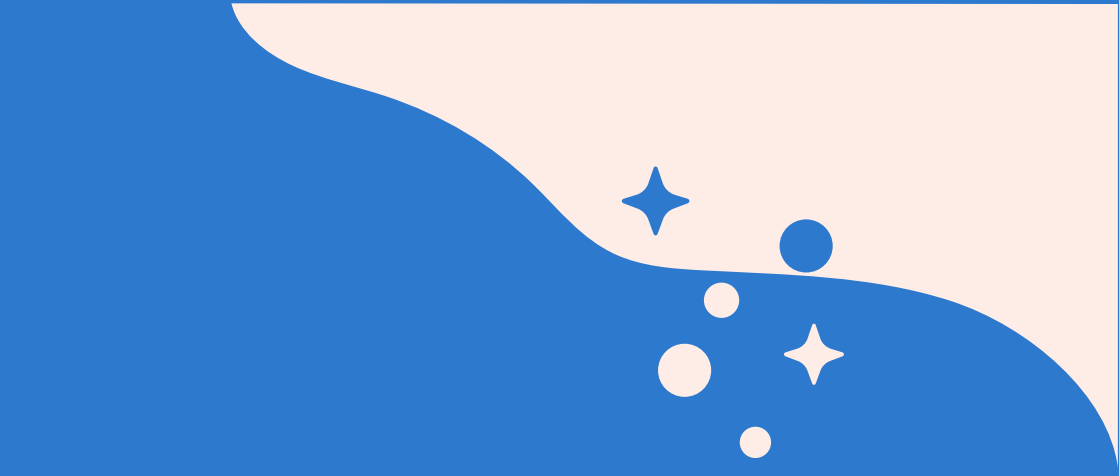
**Jeudi
8 OCT.
et lundi
12 OCT.**
de 10h à 12h
et de 14h
à 16h

Hazebrouck
180 Rue de Vieux
Berquin, 59190

L'Hôpital de jour de Hazebrouck vous ouvre ses portes

Durant la quinzaine des SISM, vous pourrez visiter le lieu et découvrir les œuvres réalisées par les personnes concernées.





sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale

Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux
arts