

# Siem

Semaines d'information  
sur la santé mentale

PROGRAMME DES CLSM DE LILLE, AGGLOMÉRATION ROUBAISIENNE,  
VAL DE MARQUE, EPSM LILLE-MÉTROPOLE  
ET EPSM DE L'AGGLOMÉRATION LILLOISE

36<sup>e</sup>  
ÉDITION

Pour notre  
santé mentale,  
réparons  
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025



du 6 au 19 octobre 2025

# Semaines d'information sur la santé mentale 2025

PROGRAMMATION GRATUITE

Pour cette 36<sup>e</sup> édition, les SISM ont choisi  
de valoriser « Le lien social »

**S**elon l'**Organisation mondiale de la santé (OMS)**, le lien social est un **déterminant clé de la santé**. Se sentir entouré, écouté et reconnu renforce le bien-être psychologique. Le lien social favorise le sentiment d'appartenance, l'estime de soi et la résilience face aux difficultés de la vie. La santé mentale ne se limite donc pas à un enjeu individuel : elle repose sur des **dynamiques collectives**. Créer des espaces de rencontre, lutter contre l'exclusion et favoriser l'inclusion sociale sont aujourd'hui des **priorités de santé publique**.

À l'occasion de la **36<sup>e</sup> édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)**, qui se déroule du **6 au 19 octobre 2025** sur le thème du **lien social**, les Conseils locaux de santé mentale de la Ville de Lille et Lomme, de l'agglomération roubaisienne, du Val de Marque et les pôles de l'EPSM de Lille-Métropole se sont mobilisés avec leurs partenaires locaux afin de vous proposer, sur ces 15 jours, une programmation riche de plus de 70 événements pour nouer ou renouer ce « lien social ». Rencontres, ateliers, ciné-débats, portes-ouvertes, échanges ponctueront ces 2 semaines à travers les territoires des établissements de santé mentale de l'agglomération lilloise et Lille-Métropole.

Afin de vous faciliter la lecture de ce programme et trouver le ou les événements qui se déroulent au plus proche de chez vous, ce document est **organisé par ville puis par date** ! Ces rendez-vous sont gratuits et peuvent être ou non sur inscription. Vous trouverez toutes les informations et contacts nécessaires dans les pages suivantes.

Rendez-vous pour une programmation riche en échanges, en rencontres et découvertes !

## Jeudi 2 octobre



ÉVÈNEMENT NATIONAL

WÉBINAIRE

### Les villes et intercommunalités, acteurs clés du lien social

de 14h à 16h

>> **Organisé par le Réseau Français des Villes Santé et le Collectif SISM.**

Ouvert à tous.

Informations : [audrey.gonneau@villes-sante.com](mailto:audrey.gonneau@villes-sante.com)

Inscriptions *via* ce QR code >>



## Les rendez-vous lillois

### Lundi 6 octobre

#### Village santé mentale et Bus du cœur des femmes

Place Rihour à Lille // 14h à 18h

>> **Organisé par la ville de Lille et partenaires**

À l'occasion de la première journée du Bus du cœur des femmes et des SISM 2025, venez échanger autour des questions de santé mentale avec plusieurs structures lilloises.

Ouvert à tous.

Informations : [cism@mairie-lille.fr](mailto:cism@mairie-lille.fr)  
03 20 49 56 14

#### Ciné débat « Sur l'Adamant », de Nicolas Philibert

Cinéma l'Univers de Lille,  
16 rue Georges Danton à Lille.  
18h (ouverture des portes à 17h30)

>> **Organisé par le GAPAS**

La projection sera suivie d'un temps d'échange convivial. Ouvert à tous. Entrée libre (max. 90 places)

**Contact :** Agathe Leclercq, coordinatrice au Service de Soutien à l'Inclusion : [aleclercq@gapas.org](mailto:aleclercq@gapas.org) // 07 72 72 36 82

### Lundi 13 octobre

#### Théâtre-débat « Lien social et santé mentale »

De 19h à 20h30 // Comédie de Lille, 204 Rue Solférino

>> **Avec la Compagnie La Belle Histoire**



La CPTS vous invite à un théâtre-débat sur l'importance du lien social pour la santé mentale, ouvert à tous. La compagnie La Belle Histoire, spécialiste du théâtre d'intervention, mettra en scène des situations concrètes, suivies d'un échange interactif avec un animateur expert et le public.

<< Inscriptions *via* ce QR code.

### LUNDI 6 OCTOBRE

#### Portes ouvertes du tiers-lieu « Les Partageurs »

De 14h à 17h // **Les Partageurs,**  
**30 rue de Fontenoy à Lille**

Présentation du tiers-lieu et échanges avec les acteurs et participants. Ouvert à tous (max. 10 personnes).

Inscriptions : Nora Roth, coordinatrice :  
lespartageurs@ensembleautrement.fr  
07 59 53 01 42

### MARDI 7 OCTOBRE

#### Journée d'échanges : L'impact des relations sociales sur la santé mentale

De 13h30 à 16h // **Maison des Usagers  
de la MGEN, 5 rue d'Antin à Lille**

Sensibiliser les participants à l'importance des relations sociales pour le bien-être mental, espace d'échange autour d'une table-ronde et d'un atelier participatif.

Contact : Samantha Lange, coordinatrice  
de la Maison des Usagers : slange1@mgen.fr  
07 85 43 69 65

#### Vernissage d'une exposition d'œuvres réalisées par des artistes amateurs et confirmés, en lien avec la santé mentale et le lien social.

De 18h à 20h // **Les Partageurs,**  
**30 rue de Fontenoy à Lille**

Exposition visible du 7 au 17 octobre aux horaires d'ouverture des Partageurs. Ouvert à tous.

Informations : Nora Roth, coordinatrice :  
lespartageurs@ensembleautrement.fr  
07 59 53 01 42

### Mardi 7, 14, 21 octobre, et mardi 18 novembre

#### Présentation de HOP (Honnête, Ouvert, Prêt) : un programme pour lutter contre la stigmatisation et l'auto-stigmatisation

De 14h à 16h // **Bazaar St-So,**  
**292 rue Camille Guérin à Lille**

Organisé par le GAPAS. Ouvert aux personnes concernées par un trouble psychique et intéressées par l'enjeu du dévoilement (max. 8 personnes par séance).

Contact : Agathe Leclercq, Coordinatrice  
au Service de Soutien à l'Inclusion :  
aleclercq@gapas.org / 07 72 72 36 82

### MERCREDI 8 OCTOBRE

#### La solitude et l'art de me relier : comment trouver l'équilibre entre solitude choisie et solitude subie ?

De 14h30 à 16h30 // **Club House, 20 rue  
du Maréchal de Lattre de Tassigny, Lille**

Organisé par l'UNAFAM.

Ouvert à tous, sur inscription (max. 12 personnes) auprès de Caroline Magniet, chargée de mission Unafam : caroline.magniet@unafam.org / 07 45 20 56 65

#### Conte : « Une histoire de la filiation ». Ateliers de lecture avec tricot et crochet

De 15h à 17h // **Bibliothèque de Lille  
Moulines, 8 allée de la Filature à Lille**

Organisé par « Les Partageurs ».

Ouvert à tous, sur inscription (2 groupes de 10 personnes max.).

Informations : Nora Roth, coordinatrice :  
lespartageurs@ensembleautrement.fr  
07 59 53 01 42

## JEUDI 9 OCTOBRE

### Rencontre entre professionnels et aspirants bénévoles

De 8h30 à 9h45 ou 9h15 à 10h //

**117 rue Maurice Ravel à Lille Fives**

Organisé par « Les psys du cœur ».

Contact : Nadège Romer : [lille@psyducoeur.fr](mailto:lille@psyducoeur.fr)

Sur inscription par sms au 06 60 72 94 97



### Matinée « L'activité physique, un bienfait sur la santé mentale »

De 9h à 12h // **Complexe Universitaire José Savoye, 180 Avenue Gaston Berger à Lille**

Organisé par LUC (Lille Université Club) et les Gem « Les ch'ti bonheurs » et « La belle journée » Ouvert à tous (max. 40 personnes), sur inscription.

Informations et inscriptions : François

Deloffre : [francoisd@luc.asso.fr](mailto:francoisd@luc.asso.fr)

06 46 57 96 79

### Ateliers gestion des émotions

De 10h à 12h // **Tiers-Lieu « Les Partageurs », 30 rue Fontenoy à Lille**

Ouvert à tous (max. 10 personnes)

Inscriptions : Nora Roth, coordinatrice :

[lespartageurs@ensembleautrement.fr](mailto:lespartageurs@ensembleautrement.fr)

07 59 53 01 42

### Session : « Ensemble et en voix »

De 14h à 16h // **GEM « La belle journée », 41 rue de Valmy à Lille**

Un moment de chant accessible à tous, participatif et joyeux, pour se sentir en lien, avec le « Circle song / Voix en cercle ». Ouvert à tous (max. 25 personnes). Organisé par l'Association « Les psys du cœur » et Gem « La belle journée ».

Inscriptions : [gembellejournee@yahoo.fr](mailto:gembellejournee@yahoo.fr)

### Atelier sur les compétences psycho-sociales : sensibilisation sur la thématique des émotions

De 14h à 16h // **GAPAS Vauban, Résidence Alternatives, 8 rue de Toul à Lille**

Organisé par l'association PRISME.

Contact : Imane Karfa : [ikarfa@gapas.org](mailto:ikarfa@gapas.org)

### Porte ouverte de la Maison Sport Santé suivie d'une sensibilisation sur le lien social et le rôle du sport sur la santé mentale

De 14h à 15h et de 15h à 16h // **Maison Sport Santé UFOLEP, 48 rue de Cambrai à Lille**

Organisé par l'UFOLEP. Ouvert à tous.

Informations : Anthony Armel :

[a.armel@ufolep-nord.fr](mailto:a.armel@ufolep-nord.fr) / 03 20 00 17 30

## VENDREDI 10 OCTOBRE

### Café Connect

De 9h30 à 11h30 // **Tiers-Lieu « Les Partageurs », 30 rue de Fontenoy à Lille**

Temps d'échange informel autour de la santé mentale et la lutte contre l'isolement. Organisé par « Les Partageurs ». Ouvert à tous (max. 12 personnes).

Inscriptions : Nora Roth, coordinatrice :

[lespartageurs@ensembleautrement.fr](mailto:lespartageurs@ensembleautrement.fr)

07 59 53 01 42

### **VENDREDI 10 OCTOBRE**

#### **Atelier « Communication et affirmation de soi »**

De 14h à 16h // **Résidence Alternatives GAPAS, 8 rue de Toul à Lille**

Comprendre les différents types de comportement et de communication non-affirmés. Apprendre des stratégies de communication non-violente pour s'affirmer dans le respect de soi et des autres. Organisé par l'association PRISME. Ouvert à tous (+ de 18 ans, max. 12 personnes).

Inscriptions : Imane Karfa : [ikarfa@gapas.org](mailto:ikarfa@gapas.org)

#### **Sensibilisation à la Boxe Thérapie**

14h30 // **Maison de Quartier de Wazemmes, 6 rue d'Eylau à Lille**

Avec Sabrina Maroufi.

Inscription : Manon Beauvisage :

[manon.beauvisage@](mailto:manon.beauvisage@maisondequartierdewazemmes.info)

[maisondequartierdewazemmes.info](mailto:maisondequartierdewazemmes.info)

03 20 54 30 80

#### **Atelier d'écriture animé par Pierre Frenkiel, auteur des « 109 jeux d'écriture »**

De 14h30 à 17h30 // **Musée de l'Hospice Comtesse, 32 rue de la Monnaie à Lille**

L'objectif ? Se relier aux œuvres du musée et laisser une place à ses émotions grâce aux jeux d'écriture. Porté par l'Hospice Comtesse avec « Les Partageurs » et l'association « Ensemble Autrement ». Ouvert à tous (max. 12 personnes).

Inscriptions : [billetterie-musees.lille.fr](mailto:billetterie-musees.lille.fr)

[reservationmhc@mairie-lille.fr](mailto:reservationmhc@mairie-lille.fr)

Renseignements : [apicard@mairie-lille.fr](mailto:apicard@mairie-lille.fr)

[cbriatte@mairie-lille.fr](mailto:cbriatte@mairie-lille.fr) / 03 28 36 87 32



### **SAMEDI 11 OCTOBRE**

#### **Nuit des Bibliothèques : « Zazie, mode d'emploi » et le canard Aquaphobe.**

De 18h à minuit // **Médiathèque Jean Lévy, 32/34 rue Delesalle à Lille**

La bibliothèque accueille une invitée extraordinaire qui fête ses 20 ans ! Une poétesse, écrivaine, qui transforme nos petits et grands maux, petites et grandes émotions en mots, en musique, et en images. C'est elle, l'association « Zazie, mode d'emploi », qui vous invite à des expériences créatives littéraires, musicales, artistiques inspirées des propositions de l'Oulipo, pour que se rencontrent, à la médiathèque Jean Lévy, des artistes et des visiteurs, des lectrices et des lecteurs, des mélomanes et des grands curieux ! Ouvert à tous.

Contact : Guillemette Lagarde :

[glagarde@mairie-lille.fr](mailto:glagarde@mairie-lille.fr) / 07 88 11 58 43

### **LUNDI 13 OCTOBRE**

#### **Portes-ouvertes du Tiers-Lieu « Les Partageurs »**

De 14h à 17h // **Tiers-Lieu « Les Partageurs » 30 rue de Fontenoy à Lille**

Accueil du public, présentation du tiers-lieu, échange avec les acteurs et les participants. Ouvert à tous.

Inscription par mail :

[lespartageurs@ensembleautrement.fr](mailto:lespartageurs@ensembleautrement.fr)  
07 59 53 01 42

### **MARDI 14 OCTOBRE**

#### **Portes ouvertes de l'Espace Montebello**

De 10h à 15h // **Espace Montebello, 41 rue Van Hende à Lille**

Découverte du Centre Médico-Psychologique de Lille Sud, l'Hôpital de jour l'Odyssee, l'Hôpital de Jour Mosaïque ainsi qu'une présentation

des consultations spécialisées du CHU telles que la consultations transidentité, ainsi que l'équipe mobile pour mineurs non accompagnés « Meopsy ». Ouvert à tous.

Informations : Anne Switonski, cadre de santé : 03 20 44 48 49

### Portes ouvertes de la résidence

De 14h à 18h30 // **Résidence du Pont Bleu, 44 rue Pont Neuf à Lille**

Exposition photos construite avec les personnes accompagnées par la résidence. Cet événement met en avant les thématiques de la présentation, des addictions et de la santé mentale.

Ouvert à tous Inscription : Fatima Lakbir : flakbir@eole-asso.fr / 03 28 38 13 98

### Ensemble en lien vers le rétablissement, partageons au CoFoR

De 10h à 16h // **Maison des Usagers en Santé Mentale de la MGEN, 5 rue Dantin à Lille**

(Centre de formation au Rétablissement) : présentation du CoFoR, ateliers, échanges. Ouvert à tous (max. 40 personnes).

Inscriptions : Rachel Cambier : rachel\_dutoit@yahoo.fr / 06 41 23 39 58

## MERCREDI 15 OCTOBRE

### Li(e)nclosion

De 13h30 à 17h // **FLOW (Centre Eurorégional des Cultures Urbaines), 1 rue de Fontenoy à Lille**

Un après-midi entre le Flow et le tiers lieu les partageurs pour réunir les acteur-ice-s du quartier de Lille Moulins EOLE, Clubs sportifs, Maison de quartier, les services de psychiatrie... les personnes concernées par un trouble psychique et les habitant-e-s pour pouvoir échanger dans un souci d'inclusion et d'information sur la santé mentale et tisser les liens autour de temps sportifs et conviviaux.

Organisé par l'association « Dansons comme des fous ! » et, le tiers lieu « Les Partageurs » porté par l'association « Ensemble Autrement ». Ouvert à tous (max. 70 personnes).

Inscriptions : Nora Roth, coordinatrice : lespartageurs@ensembleautrement.fr 07 59 53 01 42

### Atelier « Dépasser les conflits pour renforcer mon lien à l'autre »

De 14h30 à 16h30 // **Clubhouse, 20 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Lille**

Organisé par l'UNAFAM et animé par Sabine Darras, ouvert à tous (max. 12 personnes).

Inscription : Caroline Magniet, chargée de mission Unafam, caroline.magniet@unafam.org / 07 45 20 56 65

### Atelier « Gestion (interpersonnelle) des émotions »

De 15h à 17h // **Centre social Albert Jacquard, 113/115 rue Saint Gabriel à Lille**

Organisé par l'association PRISME. Ouvert à tous (max. 8 personnes).

Inscriptions : 03 20 51 90 47

## JEUDI 16 OCTOBRE

### Psychiatrie des adolescents et jeunes adultes : quels enjeux en 2025 ?

De 8h30 à 17h // **Salle du Gymnase, 7 Place Sébastopol à Lille**

Cette édition est consacrée aux enjeux actuels et à venir de la psychiatrie des adolescents et jeunes adultes. Un programme riche, croisant expertises cliniques, recherche et expériences

de terrain vous sera proposé. Organisé par la F2RSM.

Gratuit sur inscription.

Infos et contact : contact@f2rsmpsy.fr

<< Inscriptions via ce QR code



### JEUDI 16 OCTOBRE

#### Table-ronde « Tiers-Lieux et santé mentale : des espaces pour réparer les liens »

De 10h à 12h30 // **Bazaar St-So / La Loco, 292 rue Camille Guérin 59800 Lille**

Pour interroger le rôle des tiers-lieux inclusifs dans la construction du lien social et leur impact sur la santé mentale. Organisé par « Les Partageurs ». Ouvert à tous (max. 10 personnes).

Inscriptions : Nora Roth, coordinatrice : [lespartageurs@ensembleautrement.fr](mailto:lespartageurs@ensembleautrement.fr)  
07 59 53 01 42

#### Forum sur les Compétences Psychosociales

De 10h à 12h // **Lille Avenir, 5 boulevard du Maréchal Vaillant à Lille**

Ateliers proposés par Lille Avenir autour des compétences psycho-sociales. Ces compétences (telles que l'empathie, la régulation de ses émotions, la capacité d'adaptation ou à communiquer efficacement...) ont pour objectifs d'améliorer les relations à soi, aux autres.

Ouvert à tous Informations : Peggy Bresoux : [p.bresoux@lilleavenirs.fr](mailto:p.bresoux@lilleavenirs.fr)

#### Atelier d'art

De 14h à 16h30 // **Lille Avenir, 5 boulevard du Maréchal Vaillant à Lille**

Atelier d'art proposé par la mission locale Lille Avenir. Ouvert à tous (max. 15 personnes).

Inscriptions : Peggy Bresoux : [p.bresoux@lilleavenirs.fr](mailto:p.bresoux@lilleavenirs.fr)

#### Assiette solidaire

12h // **Maison de Quartier Wazemmes, 36 rue d'Eylau à Lille**

L'occasion de se retrouver autour d'un repas, un moment convivial et d'échange sur le thème de la santé mentale en partenariat avec la Maison des Usagers MGEN.

Inscription et contact : Manon Beauvisage : [aaccueil@maisondequartierdewazemmes.info](mailto:aaccueil@maisondequartierdewazemmes.info)  
03 20 54 30 80

#### Atelier « Prendre conscience de ses émotions » sur le thème « La solitude et l'art de me relier »

De 14h30 à 16h30 // **Musée de l'Hospice Comtesse, 32 rue de la Monnaie à Lille**

Animé par Sabine Darras-Morandini, coach professionnelle. Organisé par l'UNAFAM et l'Hospice Comtesse. Ouvert à tous.

Inscription : [billetterie-musees.lille.fr](http://billetterie-musees.lille.fr)  
Renseignements : 03 28 36 87 32 / [reservationmhc@mairie-lille.fr](mailto:reservationmhc@mairie-lille.fr) / [apicard@mairie-lille.fr](mailto:apicard@mairie-lille.fr) / [cbriatte@mairie-lille.fr](mailto:cbriatte@mairie-lille.fr)

#### Portes ouvertes

De 17h30 à 21h

#### Atelier de réflexion sur le lien social et la santé mentale

De 19h à 20h15 // **Association Les Pys du cœur, 117 rue Maurice Ravel à Lille Fives**

Animé par Yves Mairesse, psychologue clinicien et gestalt-thérapeute. (max. 25 personnes).

L'association « les pys du cœur » propose un soutien thérapeutique et gratuit sans rendez-



vous le samedi de 9h à 12h.  
Contact : [psysducoeurlille@gmail.com](mailto:psysducoeurlille@gmail.com)  
07 43 59 87 96

<< Inscriptions *via* ce QR code

### VENDREDI 17 OCTOBRE

#### Café Connect

De 9h30 à 11h30 // **Tiers-Lieu « Les Partageurs », 30 rue de Fontenoy à Lille**

Temps d'échanges informel autour de la santé mentale et la lutte contre l'isolement. Organisé par « Les Partageurs ». Ouvert à tous (max. 12 personnes).

Inscriptions : Nora Roth, coordinatrice : [lespartageurs@ensembleautrement.fr](mailto:lespartageurs@ensembleautrement.fr)  
07 59 53 01 42

### L'arbre du lien social

De 14h à 17 // **Centre Social de l'Arbrisseau, 104 rue du Vaisseau le vendeur à Lille**

Animations et jeux de coopération et d'entraide, avec visionnages de courts métrages sur l'isolement. L'objectif est d'encourager lien social par le « le fil du lien » et « l'arbre du lien social ». Trois ateliers en collectif d'1h par atelier. Ouvert à tous (max. 10 personnes par atelier). Organisé par le Centre de Soins du Faubourg d'Arras.

Contact : Léa Marques, psychologue ou Frédérique Lefebvre, coordinatrice : 03 20 96 19 51

### L'impact des écrans sur la santé des jeunes

14h // **Maison du Projet, 84 Boulevard de Metz à Lille**

Animation par une psychologue d'un échange autour de l'utilisation des écrans par les adolescents.

Organisé par l'Espace Santé Contact : espacesante.fb Beth@free.fr / 06 53 89 40 20

## SAMEDI 18 OCTOBRE

### Samedi bien ! Marche, fresque santé mentale, repas partagé...

De 10h à 12h // **Ville de Lille, lieux multiples**

« Samedi Bien » est le premier rituel d'engagement collectif en France. Un samedi matin, les habitants se rassemblent pour agir concrètement en faveur de leur ville, en participant à des missions bénévoles de 2 à 3 heures, organisées avec des associations locales. Ouvert à toutes et à tous, sans condition ni prérequis, ce rendez-vous est à la fois utile et convivial. Il se conclut par un repas partagé, favorisant les échanges et le lien social. Organisé par l'association Benenova Ouvert à tous (max. 80 personnes).

Inscriptions : [www.benenova.fr](http://www.benenova.fr)

Renseignements : [emma.dumont@benenova.fr](mailto:emma.dumont@benenova.fr)

### Fresque de la santé mentale : atelier d'intelligence collective animé par l'association Nightline

De 10h à 12h // **Chaud Bouillon, 70 Pass. De l'Internationale à Lille**

Ouvert à tous (max. 10 personnes). Organisé par le tiers-lieu « Les Partageurs » et l'association « Benenova ».

Inscriptions : Nora Roth, coordinatrice : [lespartageurs@ensembleautrement.fr](mailto:lespartageurs@ensembleautrement.fr) 07 59 53 01 42

### Atelier « Prendre conscience de ses émotions » sur le thème de « Dépasser les conflits pour renforcer mon lien à l'autre »

De 10h à 12h // **Musée de l'Hospice Comtesse, 32 rue de la Monnaie à Lille**

Animé par Sabine Darras-Morandini, coach. Organisé par l'UNAFAM et l'Hospice Comtesse. Ouvert à tous.

Inscription : [billetterie-musees.lille.fr](http://billetterie-musees.lille.fr)  
Renseignements : 03 28 36 87 32  
[reservationmhc@mairie-lille.fr](mailto:reservationmhc@mairie-lille.fr)  
[apicard@mairie-lille.fr](mailto:apicard@mairie-lille.fr)  
[cbriatte@mairie-lille.fr](mailto:cbriatte@mairie-lille.fr)



### Mercredi 15 octobre // 19h30

Médiathèque de l'Odyssee, 794 avenue de Dunkerque à Lomme

#### Représentation théâtrale « Réparons le lien social »

Spectacle préventif, éducatif, participatif et ludique. Cette représentation sera suivie d'un débat animé par Julie Letalle, thérapeute narrative et coach.

Ouvert au grand public (max. 70 personnes)

Organisé par la Ville de Lomme, Les Improvateurs et le pôle de psychiatrie 59g20.

**Inscriptions :** Maison du Citoyen et des Solidarités, 343 avenue de Dunkerque à Lomme  
maisonducitoyen@mairie-lomme.fr / 03 20 08 90 30

### MARDI 7 OCTOBRE

#### Atelier de musicothérapie seniors : « Voyage sonore au Handpan » (instrument de musique)

De 10h à 11h // Maison des Séniors,  
103 avenue de la République à Lomme

Ouvert à tous (max. 10 personnes).

Inscription : senior.ccaslomme@mairie-lomme.fr / 03 59 08 30 90

### JEUDI 9 OCTOBRE

#### Atelier de Musicothérapie Adulte : « Voyage sonore au Handpan »

De 14h30 à 15h30 // Maison des Solidarités  
Marais, 16/2 rue Thénard à Lomme

Ouvert à tous (max. 10 personnes, public adulte)

Organisé par la Ville de Lomme

Inscriptions : maisondessolidarités@mairie-lomme.fr / 03 20 93 03 85

#### Atelier « Les sens en éveil, les émotions en mouvement »

De 15h45 à 16h45 // Maison des Solidarités  
Marais, 16/2 rue Thénard à Lomme

Et si nos sens pouvaient nous aider à mieux vivre nos émotions ? Cet atelier propose de découvrir comment nos sens peuvent devenir

des alliés pour accueillir, reconnaître et réguler nos ressentis. Organisé par l'Association F.R.A.S.E  
Ouvert à tous (max. 10 personnes)

Inscriptions : maisondessolidarités@mairie-lomme.fr / 03 20 93 03 85

### VENDREDI 10 OCTOBRE

#### Atelier « Gestion des émotions »

De 10h à 12h // Maison du Citoyen et  
des Solidarités, 343 avenue de Dunkerque  
à Lomme

Mieux identifier et comprendre les émotions chez soi et chez les autres ; développer la capacité de prise de perspective de l'autre ; favoriser l'expression et le partage social des émotions. Organisé par l'association PRISME.  
Ouvert aux adultes (+ de 18 ans, max. 12 personnes).

Inscriptions : maisonducitoyen@mairie-lomme.fr / 03 20 08 90 30

#### Atelier « Communication et affirmation de soi »

De 14h à 16h // Maison du Citoyen  
et des Solidarités, 343 avenue  
de Dunkerque à Lomme

Comprendre les différents types de comportement et de communication non-affirmés ; apprendre les stratégies

de communication non-violente pour s'affirmer dans le respect de soi et des autres ».

Organisé par l'association PRISME. Ouvert aux adultes (+ de 18 ans, max. 12 personnes).

Inscriptions : [maisonducitoyen@mairie-lomme.fr](mailto:maisonducitoyen@mairie-lomme.fr) / 03 20 08 90 30

## MERCREDI 15 OCTOBRE

### Musicothérapie Ados : « Voyage sonore au Handpan »

De 14h30 à 15h30 // Maison des Solidarités Mitterrie, 1 allée des Châtaigniers, Lomme

Organisé par la ville de Lomme. Ouvert à tous (max. 10 personnes).

Inscriptions : [maisondessolidarites@mairie-lomme.fr](mailto:maisondessolidarites@mairie-lomme.fr) / 03 20 93 14 27

### Atelier « Les sens en éveil, les émotions en mouvement »

De 15h45 à 16h45 // Maison des Solidarités Mitterrie, 1 allée de Châtaigniers à Lomme

Et si nos sens pouvaient nous aider à mieux vivre nos émotions ? Cet atelier propose de découvrir comment nos sens peuvent devenir des alliés pour accueillir, reconnaître et réguler nos ressentis. Porté par l'association F.R.A.S.E.

Ouvert à tous (max. 10 personnes).

Inscription : [maisondessolidarites@mairie-lomme.fr](mailto:maisondessolidarites@mairie-lomme.fr) / 03 20 93 14 27

## VENDREDI 17 OCTOBRE

### Atelier de Musicothérapie Adulte « Voyage sonore au Handpan »

De 14h30 à 15h30 // Maison des Solidarités Mitterrie, 1 allée des Châtaigniers, Lomme

Organisé par la ville de Lomme. Ouvert à tous (max. 10 personnes).

Inscriptions : [maisondessolidarites@mairie-lomme.fr](mailto:maisondessolidarites@mairie-lomme.fr) / 03 20 93 14 27

### Atelier « Les sens en éveil, les émotions en mouvement »

De 15h45 à 16h45 // Maison des Solidarités Mitterrie, 1 allée des Châtaigniers, Lomme

Et si nos sens pouvaient nous aider à mieux vivre nos émotions ? Cet atelier propose de découvrir comment nos sens peuvent devenir des alliés pour accueillir, reconnaître et réguler nos ressentis. Organisé par l'Association F.R.A.S.E. Ouvert à tous (max. 10 personnes)

Inscriptions : [maisondessolidarites@mairie-lomme.fr](mailto:maisondessolidarites@mairie-lomme.fr) / 03 20 93 03 85

## SAMEDI 18 OCTOBRE

### Découverte de l'arbre de vie

De 10h à 12h // Maison du Citoyen et des Solidarités, 343 avenue de Dunkerque à Lomme

Planter puis étoffer son Arbre de Vie a pour vocation d'honorer le plein en chacun d'entre vous. C'est construire une histoire qui va vous rendre plus fort pour surmonter les défis qui surviennent dans vos vies. C'est poser vos forces, vos atouts, vos talents, vos compétences et évoquer vos rêves et espoirs pour l'avenir : c'est comme faire l'inventaire avant d'entamer l'ascension. C'est aussi bénéficier d'un espace sécurisé où vous pouvez revisiter certaines difficultés sans pour autant réactiver les traumatismes le cas échéant. Ouvert à tous. (max. 8 personnes).

Inscriptions : [maisonducitoyen@mairie-lomme.fr](mailto:maisonducitoyen@mairie-lomme.fr) / 03 20 08 90 30



## JEUDI 9 OCTOBRE // 13h30-16h30

Maison des associations de Roubaix, 24 Place de La Liberté à Roubaix

### Chasse au trésor : « À la recherche du lien »

Parcours interactif avec QR codes autour de la santé mentale et du lien social (sous forme de chasse au trésor). Associations et structures tiendront un stand de présentation et d'information. Goûter proposé gratuitement au public.

Organisé par GEM « La Pause » – 06 02 01 25 46. Ouvert à tous.

## JEUDI 9 OCTOBRE // 18h

Mégarama, 47 Grande rue, Roubaix (métro : Eurotéléport)

### « Ouf qui peut » : concert-débat

Un concert débat unique avec musique, impro, scènes jouées et dessins en direct pour échanger et s'exprimer librement autour de la santé mentale.

Organisé par « Horizon 9 ». Ouvert à tous

Renseignements : Sandrine Guerreiro, éducatrice spécialisée : 06 45 11 93 13

## VENDREDI 10 OCTOBRE // 20h à 23h ouverture des portes dès 19h

Théâtre Pierre de Roubaix, 78 boulevard de Belfort à Roubaix

### Soirée comédie théâtrale avec la compagnie Mandragore

Venez passer un moment de rire avec la Troupe de théâtre Mandragore de Roncq !

Un week-end à la campagne entre amis tourne au vinaigre quand un téléphone mal verrouillé révèle ce que vos « meilleurs amis » pensent vraiment de vous... Rires et règlements de comptes garantis !

Gratuit - Places limitées. Organisé par la CPTS de Roubaix. Ouvert à tous.

Informations : Mickael Troquette : [coordinateur@cptsderoubaix.fr](mailto:coordinateur@cptsderoubaix.fr)

<< Inscriptions *via* le QR code



## JEUDI 16 OCTOBRE // 9h à 17h

Association « Ensemble Autrement », 10 rue de Lannoy à Roubaix

### Moments partagés : santé mentale et rencontre au cœur du lien social

L'association « Ensemble Autrement », en co-organisation avec le GEM « La Pause » et l'EPSM, vous invite à une journée dédiée à la santé mentale et au lien social. La matinée se déroulera sous forme de forum, avec la présence de stands d'information animés par plusieurs associations partenaires de la MEL.

À midi, un **cyclo truck sera sur place pour une pause gourmande et conviviale.**

L'après-midi sera rythmée par différents **ateliers participatifs** :

- Réparation de vélos avec L'Autre Cycle (EPSM)
- Ateliers de théâtre et expression (sur inscription) de 13h30 à 15h et de 15h à 16h30.
- Ateliers de socio-esthétique (sur inscription) de 13h30 à 15h et de 15h à 16h30.
- Ateliers modelage des mains (sur inscription) de 14h à 16h.

Venez découvrir, échanger, participer... et faire du lien autrement !

Atelier théâtre, socio esthétique et modelage sur inscription obligatoire !

Organisé par l'association « Ensemble Autrement ». Ouvert à tous.

Inscriptions : Gaëtan Beurain : [contact@ensembleautrement.fr](mailto:contact@ensembleautrement.fr) / 03 20 73 08 90

## LUNDI 6 OCTOBRE

### « La pause partagée » : atelier autour des compétences psychosociales

De 14h à 17h // Siège de l'association  
« Ensemble Autrement », 105 rue de Lannoy  
à Roubaix

La Cité éducative de Roubaix, accompagnée du centre social du Pile, vous invitent à découvrir et expérimenter différents jeux favorisant le développement de vos compétences psychosociales, dans une démarche visant à renforcer votre bien-être mental et vos relations interpersonnelles.

Organisé par l'Association « Ensemble Autrement ». Ouvert à tous (max. 10 personnes).

Inscriptions : Gaëtan Beaurain : [contact@ensembleautrement.fr](mailto:contact@ensembleautrement.fr) / 03 20 73 08 90

### Exposition « la camaraderie » et pot de l'amitié

De 14h à 17h // GEM « La Pause »,  
57 Avenue Roger Salengro à Roubaix

Exposition de photographies et d'écrits réalisés par les adhérents du GEM, suivi d'échanges autour d'un goûter.

GEM « La Pause » : 06.02.01.25.46

## MARDI 7 OCTOBRE

### Bouger ensemble, se poser autrement : atelier yoga et tisane relaxante

De 14h à 16h // Centre Social des 4 Quartiers,  
135 avenue Roger Salengro à Roubaix

Ouvert à tous (max. 12 personnes).

Organisé par l'association « Ensemble Autrement ».

Inscriptions : Gaëtan Beaurain : [contact@ensembleautrement.fr](mailto:contact@ensembleautrement.fr) / 03 20 73 08 90

### « Atelier pâtisserie participatif »

De 14h à 17h30 // GEM « La Pause »,  
57 Avenue Roger Salengro à Roubaix

Confection de cookies, muffins et brownies. Ouvert à tous.

GEM « La Pause » : 06.02.01.25.46

## MERCREDI 8 OCTOBRE

### Marche en pleine conscience

De 9h à 12h // Restaurant Quanta,  
Parc du Héron, à Villeneuve d'Ascq

Expérience de marche en pleine conscience au cœur du Parc du Héron. Départ à 9h autour d'un petit déjeuner offert par le restaurant Quanta puis marche pendant 1h30, à un rythme lent, en silence. Certains passages se feront même à reculons pour éveiller d'autres sensations. Accessible à tous, tenue adaptée à l'activité et des chaussures de marche. Ouvert à tous (max. 30 personnes).

Organisé par l'association « Ensemble Autrement ».

Inscriptions : Gaëtan Beaurain : [contact@ensembleautrement.fr](mailto:contact@ensembleautrement.fr) / 03 20 73 08 90

### Journée portes ouvertes avec ateliers parents/enfants

De 9h30 à 12h / de 14h à 17h30 //  
Ville de Wattrelos, relais Petite Enfance,  
rue Stalingrad, Wattrelos

Ateliers sur l'estime de soi, culpabilisation, postpartum, salle Snoezelen. Enfants de 4 à 10 ans. 10 personnes par atelier.

Inscription gratuite au RPE : 03 20 65 51 05

### Atelier de linogravure

De 14h à 17h // GEM « La Pause »,  
57 Avenue Roger Salengro à Roubaix

Animé par Maxime Richard. Limité à 20 personnes.

Inscriptions au 06.02.01.25.46

## JEUDI 9 OCTOBRE

### « Ne perdez pas le fil »

De 14h à 16h // Manufacture de Roubaix,  
29 avenue Julien Lagache, à Roubaix

Invitation à découvrir ou redécouvrir le tricot comme une pratique apaisante, ludique et profondément humaine. Une vrai tricot-thérapie ! Organisé par l'association « Ensemble Autrement ». Ouvert à tous (max. 20 personnes).

Inscriptions : Gaëtan Beaurain : [contact@ensembleautrement.fr](mailto:contact@ensembleautrement.fr) / 03 20 73 08 90

## JEUDI 9 OCTOBRE

### Ateliers interactifs et temps d'échanges

De 14h à 17h30 // **Maison des Associations, 2 rue Pierre Brossolette, 59150 Wattrelos**

3 ateliers de 45 min avec des temps de pause de 10 min ; jeux interactifs et ludiques pour déstigmatiser la santé mentale, escape game ; apprendre à se connaître pour mieux interagir avec les autres ; temps d'échanges avec des professionnels.

Stand d'information sur les troubles psychiques et le handicap psychique par le CREHPSY.

Organisés par l'association « Horizon 9 ».

Contact : Bawélé BEDE KPATCHA,  
Horizon 9 : 06 01 41 40 79

## VENDREDI 10 OCTOBRE

### Après-midi « Bien-Être », et informations sur la santé mentale

De 14h à 19h // **Théâtre Pierre de Roubaix, 78 boulevard de Belfort à Roubaix**

Un après-midi pour prendre soin de son corps, apaiser son esprit et équilibrer ses énergies dans la bonne humeur. Différents ateliers seront proposés : massages, respiration, art-thérapie, soin énergétique, etc. Collations disponibles sur place. Entrée libre et gratuite Organisé par la CPTS de Roubaix. Ouvert à tous.

Informations : Mickael Troquette :  
coordinateur@cptsderoubaix.fr

### Atelier réparation vélo et lutte contre la stigmatisation

De 14h à 17h // **GEM « La Pause », 57 Avenue Roger Salengro à Roubaix**

En partenariat avec « L'Autre cycle ». Ouvert à tous.

GEM « La Pause » : 06 02 01 25 46

## SAMEDI 11 OCTOBRE

### Séance de sophrologie

De 10h à 12h // **GEM « La Pause », 57 Avenue Roger Salengro à Roubaix**

Sur inscription / GEM « La Pause » : 06 02 01 25 46

### Initiation et découverte du tir à l'arc

De 10h à 11h30 // **Parc du Lion, Maison des jeux et traditions, entrée Jean Castel 59150 Wattrelos**

À partir de 7 ans.

Contactez l'office de tourisme au 03 20 75 85 86

## LUNDI 13 OCTOBRE

### « Gravons ensemble ! »

De 14h à 17h // **Association « Ensemble Autrement », 105 rue de Lannoy à Roubaix**

Atelier gravure proposé par Maxime Richard, graveur et passeur de gestes. Ouvert à tous (max. 12 personnes). Organisé par l'Association « Ensemble Autrement ».

Inscriptions : Gaëtan Beaurain : contact@ensembleautrement.fr / 03 20 73 08 90

### Projection du film :

#### « Le clos et le couvert »

De 14h à 17h30 // **GEM « La Pause », 57 Avenue Roger Salengro à Roubaix**

Film produit par Détournement et réalisé par Tribu Documentaires. Co réalisation avec les adhérents du GEM « La Pause ». Synopsis : « Roubaisiens et roubaisiennes de longue date se retrouvent quotidiennement au GEM. Autour d'un café, d'un jeu, ils et elles se racontent leurs rêves, leurs vies, leur ville qui ne cesse de se transformer au fil des années. Dans ces 19 minutes de film, ils et elles vont faire le parallèle entre les édifices roubaisiens et leur propre architecture intérieure, la construction de soi ». Échanges / débat animé par Zacharie Robillon. Goûter proposé gratuitement.

GEM « La Pause » : 06 02 01 25 46

## MARDI 14 OCTOBRE

### Parlons santé mentale avec Nightline

De 14h à 17h // **Association « Ensemble Autrement », 105 rue de Lannoy à Roubaix**

Un atelier d'intelligence collective animé par l'association « Nightline » afin de déconstruire

les préjugés autour de la santé mentale.  
Via différentes techniques d'animation et une trentaine de cartes. Organisé par l'association « Ensemble Autrement ».

Ouvert à tous (max. 8 personnes).

Inscriptions : Gaëtan Beaurain : [contact@ensembleautrement.fr](mailto:contact@ensembleautrement.fr) / 03 20 73 08 90

## MERCREDI 15 OCTOBRE

### Journée Portes Ouvertes de l'Association Fraternelle

De 10h à 17h // 355 Boulevard Gambetta à Tourcoing

Venez découvrir notre association Fraternelle avec toutes ses belles activités ! Ouvert à tous.

Informations : Justine Carette, éducatrice spécialisée : 03 20 53 34 58

## VENDREDI 17 OCTOBRE

### Échos du lien : écrire la santé mentale

De 10h à 12h // Association « Ensemble Autrement », 105 rue de Lannoy à Roubaix

Le collectif Détournement vous propose un atelier d'écriture inédit, ouvert à toutes et tous pour la gazette mensuelle du quartier tiré à 400 exemplaires. L'objectif ? Porter l'écho de la voix des participants, les expériences, les échanges et les émotions vécues durant les SISM, à travers un regard sensible et collectif. En réparant les liens entre nous, c'est aussi en nous que quelque chose se répare. Ouvert à tous.

Inscription : Gaëtan Beaurain : [contact@ensembleautrement.fr](mailto:contact@ensembleautrement.fr) / 03 20 73 08 90

## SAMEDI 18 OCTOBRE

### Atelier pâtisserie

De 14h à 17h30 // GEM « La Pause », 57 Avenue Roger Salengro à Roubaix

Atelier pâtisserie participatif (chocolat, citron, yaourt, pommes). Ouvert à tous.

GEM « La Pause » : 06 02 01 25 46

### Famille, ami-e-s, collègues, voisin-e-s... les violences conjugales expliquées aux proches des victimes

À partir de 14h // 20 rue de Lille à Roubaix

Explication du cycle des violences, de l'emprise, l'impact du psycho-trauma... les aller-retours vers l'agresseur... Organisé par l'Association « Place des Femmes ». Ouvert à tous.

Inscription : [placedesfemmes59@gmail.com](mailto:placedesfemmes59@gmail.com)  
Renseignements : Liotard Sylvie : 07 67 07 47 25

## MERCREDI 22 OCTOBRE

### Théâtre débat sur la santé mentale des jeunes

De 14h à 15h30 // Théâtre l'Aventure, 27 rue des écoles à Hem

Avec la troupe « La belle histoire ». Public jeune 12-18 ans (places limitées).

Organisé par la Mairie de Hem.

Inscriptions : 03 20 66 58 43 ou par mail : [contact.polville@ville-hem.fr](mailto:contact.polville@ville-hem.fr)

### Témoignages vidéo

Tout au long des SISM, au siège de l'Association « Ensemble Autrement », 105 rue de Lannoy à Roubaix

Une série de mini interview qui donne la parole aux personnes concernées par la santé mentale et aux professionnels et acteurs de l'inclusion sociale afin de témoigner sur l'importance du lien social pour une santé mentale optimale. L'objectif est de sensibiliser, déconstruire et mettre en lumière des parcours inspirants autour des différents pôles de l'association « Ensemble Autrement ». Ces mini interviews pourront être projetées au terme des SISM. Ouvert à tous

Inscriptions : Gaëtan Beaurain : [contact@ensembleautrement.fr](mailto:contact@ensembleautrement.fr)  
03 20 73 08 90

## Vendredi 17 octobre // 19h

Mairie de Anstaing - 7 Rue Marie Curie, 59152 Anstaing

### Ciné-débat «Parle-moi de ta santé mentale»

À travers un long métrage, des jeunes concerné-e-s par des problématiques de santé mentale témoignent dans le but de déstigmatiser la santé mentale mais également pour que la parole des personnes concernées puisse être entendue. La projection sera suivie d'un débat.

Organisé par « Choisis ta planète ». Gratuit / Sur inscription

**Contact :** Quentin FAUVEL - Coordinateur CISM du Val de Marque  
qfauvel@villeunevedascq.fr // 06 70 23 22 89

## VENDREDI 10 OCTOBRE

### Rencontre sportive : « Créer, maintenir, restaurer le lien social par le sport »

De 9h à 15h30 // **Complexe sportif  
des ESUM - Allée de la Frange,  
59650 Villeneuve-d'Ascq**

Journée autour du bien-être et du lien social à travers le sport. Réveil musculaire et petit déjeuner équilibré avant de se lancer dans un ensemble d'animations sportives (kimball, tennis de table, handball, etc.). La journée sera coupée par une auberge espagnole et un temps d'information (sur la santé mentale). La journée se conclura par un match de « flag football ».

Organisé par l'Office Municipal du Sport  
Gratuit, à partir de 14 ans. Sur inscription.

**Contact :** Delphine DECOTTIGNIES - Chargée  
du sport&handicap, santé, bien-être.  
handisportsante@omsvdascq.fr  
03 20 98 69 66



**Pôle 59G07**

**MARDI 7 OCTOBRE**

De 9h30 à 16h30 // **Vivat,**  
4 Place Saint-Vaast à Armentières

**Jeux de société, médiation animale, exposition photos, stands d'information sur la santé mentale**

Organisé par le Pôle 59G07 en partenariat avec le Vivat et le centre social « Les 4 saisons ».

Ouvert à tous, gratuit sans réservation.

Contact : 03 20 10 20 92

**MERCREDI 15 OCTOBRE**

De 13h à 17h // **Aux jardins à vivre de l'EPSM, 104 rue du Général Leclerc à Armentières**

**Visite guidée et libre des jardins, initiation country et groupe musical**

Visite guidée : deux groupes de 10 à 15 personnes. Organisé par le Pôle 59G07 en partenariat avec les centres sociaux « Les 4 saisons » et « Salengro ».

Ouvert à tous, gratuit. Réservation possible pour les visites guidées des jardins.

Contact : 03 20 10 20 92

**Pôle 59G19**

**MARDI 7 OCTOBRE**

De 14h à 16h // **Jardins à vivre,**  
EPSM Lille-Métropole

**Rallye refuge, jeu de piste**

Découvrez les 15 gestes refuge pour protéger la biodiversité dans le cadre d'un jeu de piste organisé par la LPO. Installation de nichoirs et refuges confectionnés par les patients de l'atelier CAP Vie situé à Wambrechies.

**Médiation animale**

De 14h à 16h // **Jardins à vivre,**  
EPSM Lille-Métropole

Présentation de la médiation animale qui est proposée toute l'année une fois par mois au Cap Hornier, unité d'hospitalisation complète du pôle 59G19, par l'association « Le Cœur sur la patte ».

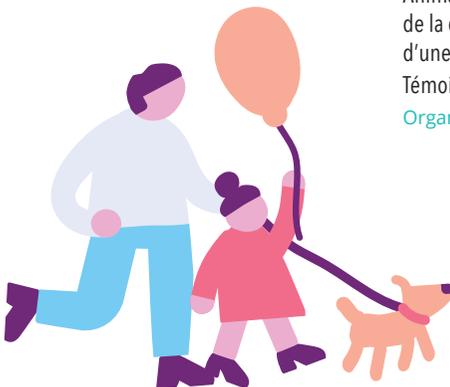
Valérie, bénévole de l'association, et son berger australien Moira, viendront échanger autour de l'intérêt de la médiation animale (éveiller, apaiser, reconforter).

**Atelier thérapeutique CAP VIE**

À partir de 13H // **Aux jardins à vivre de l'EPSM, 104 rue du Général Leclerc à Armentières**

Présentation de nichoirs confectionnés et implantés sur le site de l'EPSM Lille-Métropole Animation d'un atelier ouvert au public autour de la décoration d'un nichoir géant en vue d'une installation dans le jardin sensoriel. Témoignages d'usagers.

Organisé par l'atelier thérapeutique CAP VIE



CATTP CAP HORIZON -  
HDJ CAP CHABE

## JEUDI 16 OCTOBRE

### Randonnées pédestre autour du parc du château de Robersart et le port de Wambrechies

Rendez vous à 13h30 devant le château  
Robersart, 59118 Wambrechies (parking  
accessible). **Départ : 14h - Fin : 16h30**

Sur le chemin de la randonnée, à mi parcours,  
moment convivial (collation) à l'atelier  
thérapeutique de CAP VIE de Wambrechies.

Prévoir tenue et chaussures adaptées. Tout public.

Renseignements: 03 20 74 62 55

### Portes ouvertes atelier thérapeutique CAP VIE

De 10h à 16h30 // **180 rue de Bondues,  
59118 Wambrechies**

Accueil café. Découverte et visite de l'atelier  
(en petit groupe). Possibilité de confectionner  
un nichoir. Tout public.

Renseignements 03 20 14 97 00

Pôle 59G20

## MERCREDI 15 OCTOBRE

Médiathèque de l'Odyssee,  
794 avenue de Dunkerque à Lomme

### Représentation théâtrale : « Réparons le lien social »

En partenariat avec la Ville de Lomme.

Spectacle préventif, éducatif, participatif  
et ludique. Cette représentation sera suivie  
d'un débat animé par Julie Letalle, thérapeute  
narrative et coach.

Ouvert au grand public (max. 70 personnes).

Organisé par la Ville de Lomme, Les  
Improvocateurs et le pôle de psychiatrie 59g20.

Inscriptions : Maison du Citoyen, 343 avenue  
de Dunkerque à Lomme / maisonducitoyen@  
mairie-lomme.fr / 03 20 08 90 30

Pôle 59G21

## SAMEDI 11 OCTOBRE

### Nuit des Bibliothèques : « Zazie, mode d'emploi » et le Canard Aquaphobe.

De 18h à minuit // **Médiathèque Jean Lévy,  
32/34 rue Delesalle à Lille**

La bibliothèque accueille une invitée  
extraordinaire qui fête ses 20 ans ! Une poétesse,  
écrivaine, qui transforme nos petits et grands  
maux, petites et grandes émotions en mots, en  
musique, et en images. C'est elle, l'association  
« Zazie, mode d'emploi », qui vous invite à des  
expériences créatives littéraires, musicales,  
artistiques inspirées des propositions de l'Oulipo,  
pour que se rencontrer à la médiathèque Jean  
Lévy des artistes et des visiteurs, des lectrices  
et des lecteurs, des mélomanes et des grands  
curieux ! Ouvert à tous.

Contact : Guillemette Lagarde :  
glagarde@mairie-lille.fr / 07 88 11 58 43





Cette programmation est organisée par les Conseils Locaux de Santé Mentale, des lieux de concertation et de coordination entre les élus locaux du territoire, les établissements de santé mentale, les usagers et les aidants ainsi que par les professionnels de l'EPSM de Lille-Métropole.

## CONTACTS

### Conseil Lillois de Santé Mentale (CLSM)

03 20 49 56 14  
[clsm@mairie-lille.fr](mailto:clsm@mairie-lille.fr)

### Conseil Local de Santé Mentale de l'agglomération roubaisienne (CLSM)

CCAS de Roubaix  
03 20 81 57 41

### Conseil Intercommunal de Santé Mentale du Val de Marque (CISM)

03 28 80 54 92

#### PLUS D'INFORMATIONS SUR :

[epsm-al.fr](http://epsm-al.fr) et [epsm-lm.fr](http://epsm-lm.fr)

#### TOUT LE PROGRAMME SUR LE SITE :

[ghtpsy-npdc.fr](http://ghtpsy-npdc.fr)

