

# LIBÉRER LES POTENTIELS DES USAGERS ET DES SOIGNANTS :

le rétablissement  
comme levier  
d'espoir partagé

Séminaire  
de recherche  
en soins



[epsm-al.fr](http://epsm-al.fr)



© Direction de la communication et de la culture de l'EPSM de l'agglomération lilloise - Visuel Adèle Sorel - juillet 2025

# LIBÉRER LES POTENTIELS DES USAGERS ET DES SOIGNANTS :

le rétablissement  
comme levier  
d'espoir partagé



**Jeudi 9  
octobre  
2025**  
8h30 à 17h

Séminaire  
de recherche  
en soins

**G R A T U I T**

RENSEIGNEMENTS :  
03 20 63 76 40  
[directions.soins@epsm-al.fr](mailto:directions.soins@epsm-al.fr)  
[www.ghttpsy-npdc.fr](http://www.ghttpsy-npdc.fr)

Inscriptions  
en ligne  
sur le site  
internet :



**CENTRE CULTUREL DE L'EPSM DE L'AGGLOMÉRATION LILLOISE**

1, rue de Lommelet à Saint-André-lez-Lille

# LIBÉRER LES POTENTIELS DES USAGERS

## ET DES SOIGNANTS :

le rétablissement comme  
levier d'espoir partagé

# Séminaire de recherche en soins

Jeudi 9 octobre 2025

Le concept de **rétablissement** en santé mentale modifie pour les usagers comme pour les soignants le rapport à la maladie. Il s'attache à démontrer la singularité de cette expérience de vie en mettant l'accent **sur la capacité de la personne à composer avec celle-ci en s'appuyant sur ses forces et ses ressources** afin de pouvoir redéfinir les possibles. À travers des principes forts comme **l'espoir, l'acceptation et l'empowerment**, il induit un changement de paradigme qui place le projet de vie de la personne au centre de la démarche.

Cette approche implique une pratique spécifique du soin s'appuyant sur **l'écoute et la collaboration actives, les actions favorisant l'autonomie et l'autodétermination**. Ces compétences bien que centrales dans les métiers du soin et de l'accompagnement sont parfois difficiles à mobiliser. La prise en considération réelle du projet de la personne induit la possibilité d'un espace favorisant son élaboration et permettant son expression. Elle demande également dans un contexte actuel marqué par la succession de crises et de tensions, de prendre le temps et les risques nécessaires à la **construction d'une relation de confiance**, au travail d'égal à égal avec la personne soignée.

**Le groupe de recherche en soins de l'EPSM de l'agglomération Lilloise a souhaité cette année poursuivre ce questionnaire. Dans le cadre de son quatrième séminaire de recherche en soins qui aura lieu le 9 octobre 2025 à Saint-André-lez-Lille, nous étudierons comment cette approche contribue en libérant les potentiels des usagers comme des soignants à renouveler les pratiques de soins en santé mentale.**

Lors de cette journée, nous vous proposons d'**explorer le rétablissement** ; d'en questionner les pratiques et d'en apprécier l'impact à travers la **contribution d'experts, professionnels engagés et personnes concernées**. Elle sera également ponctuée, comme lors des itérations précédentes, de présentations de travaux mettant en avant la **recherche en soins** dans ces différentes dimensions qu'elles soient cliniques, pédagogiques ou managériales.

## PROGRAMME

### 8H30 — Accueil café

#### 9H00 — Ouverture, présentation du questionnaire et de l'organisation de la journée

- Direction générale
- Président de CME
- Directeur des Soins

#### 9H30 — « Le rétablissement : au-delà du soin, une nouvelle approche de la santé mentale »

- Aurélien TROISOEUF, anthropologue de la santé, GHU Paris Psychiatrie et neurosciences

#### 10H10 — « Retrouver sa voix, retrouver sa voie : témoignage d'une reconstruction personnelle »

- Témoignage de Léa

### 10H40 — PAUSE-CAFÉ et consultations des posters

#### 11H10 — Présentation flash : « Libérer les potentiels par la recherche : le chercheur-pair au service du rétablissement partagé »

- Fanny MERIAUX, Chercheuse-paire Pôle Recherche GHT

#### 11H25 — Les Directives Anticipées en Psychiatrie

### 12H25 — PAUSE MÉRIDIENNE

#### 14H00 — Présentation flash « Le leadership clinique de l'IPA au service de l'intégration du proche aidant dans l'accompagnement du processus d'autonomisation de leur proche malade en soins RPS à orientation rétablissement »

- Fanny LESIEUX, Infirmière en Pratique Avancée, Centre Support de Réhabilitation Psychosociale

#### 14H15 — Table ronde : « Le travail c'est la santé : enjeux et modalités d'accompagnement »

- « Favoriser l'accès des personnes à une démarche d'insertion professionnelle dans le cadre d'un parcours coordonné », Marina LAZZARI, coordinatrice du Projet Territorial de Santé Mentale
- Amandine EZCURDIA, Job coach à l'EPSM Lille-Métropole
- Élise CATOIRE, éducatrice spécialisée, Centre de Proximité en Réhabilitation Psychosociale Les 4 Chemins, EPSM de l'agglomération Lilloise

#### 15H50 — « Soigner autrement, travailler mieux : l'approche du rétablissement comme levier de qualité de vie professionnelle »

- Olivier VILT, Directeur du dispositif « Un chez soi d'abord »

### 17H00 — Clôture de la journée

Résumé des interventions par les étudiants Cadres de santé de l'Institut de Formation des Cadres de Santé Georges Daumézon