

EPSM Lille-Métropole

DEMI-JOURNÉE CLAN

**RETROUVER LES
BRAS DE MORPHÉE**

POURQUOI ? COMMENT ?



VENDREDI 11 OCTOBRE 2024

13h30 > 17h

Salle polyvalente de l'EPSM Lille-Métropole,
rue du Général Leclerc à Armentières

AU PROGRAMME

13h30

Accueil

14h

**Qu'est-ce que le sommeil ?
Rappel physiologique et
examens complémentaires**

**Dr Lombard, somnologue,
Clinique des Flandres**

15h

**Comment bien dormir ?
Action des Traitements Hypnotiques et
autres alternatives**

**Dr Pollet, chef de service pharmacie,
EPSM Lille-Métropole**

16h

**Le sommeil, souffre de souffrance.
Cause ou conséquence des
pathologies psychiatriques**

**Dr Baelde, psychiatre,
EPSM de l'Agglomération lilloise**

17h

Conclusion



Inscriptions en ligne 
Demi-journée ouverte aux
professionnels EPSM Lille-
Métropole et aux membres
CLAN des EPSM du GHT

