

---

# Relatio

#04  
Décembre 2023

La revue

du GHT de Psychiatrie  
du Nord - Pas-de-Calais

---



# Sommaire

## 4 GHT de Psychiatrie NPdC

- 04 - Le programme QualityRights : Accompagner les équipes sur la qualité des soins et la promotion des droits des personnes dans les services de santé mentale
- 06 - *Trois questions* à Olivier Fromentin, notre nouveau DSI
- 07 - *Focus sur* une structuration du pôle recherche et formation inter-établissements : vers une culture scientifique partagée

## 8 EPSM Lille-Métropole

- 08 - 5 IPA : de nouveaux maillons dans le parcours de soins des usagers
- 10 - *Rencontre avec* Alexis Houtekiet, infirmier et ambassadeur du bien-être au travail – pôle 59G21
- 11 - CLASSMED : une recherche sur la classification de la schizophrénie

## 12 EPSM de l'agglomération lilloise

- 12 - Une ambition, 15 IPA en 2025 à l'EPSM de l'agglomération lilloise
- 14 - *Brève de travaux* avec la métamorphose des CMP et CATTTP du G11
- 14 - *Focus sur* « Ça va pas la tête », le podcast de l'équipe mobile ESOPE
- 15 - *Lenticelles*, un départ vers un voyage imaginaire

## 18 EPSM des Flandres

- 16 - La réhab' en photo et en sport, un éclairage exhaustif sur trois types, d'activités
- 18 - *Éffleurer la frontière / De grens beroeren* : un projet transfrontalier de coopération artistique

## 20 EPSM Val de Lys-Artois

- 20 - L'IPA, un acteur central des innovations au sein de l'EPSM de Val Lys d'Artois
- 22 - Le ciné-club du pôle Artois-Lys-Romane, une réussite
- 22 - *Deux questions* à Karine, bénévole à la médiathèque
- 22 - *Focus sur* Bruay, un nouveau CMP et CATTTP sortent de terre

Encore plus de contenus sur les sites internet :



epsm-lille-metropole.fr



epsm-al.fr



epsm-des-flandres.fr



epsm-stenanc.fr



Ça « pschit »

Les podcasts qui informent et donnent la parole aux équipes.



Psy WebTV

Des reportages pour faire évoluer les représentations sur la santé mentale, le handicap, le droit à la différence.

# Édito

Ce *Relatio#04*, second numéro de l'année 2023, illustre la dynamique des équipes et des professionnels du GHT de Psychiatrie du Nord Pas-de-Calais, ainsi que la richesse des projets proposés pour répondre aux besoins des usagers et de la population du territoire.

L'année 2023 a été pour notre groupement une année de transition, marquée par l'élaboration du futur Projet Médico-Soignant du GHT qui sera soumis à l'Agence Régionale de Santé au début de l'année 2024, et par la préparation des nouveaux Projets d'Établissements de trois des quatre EPSM qui constituent le GHT. Elle a également été marquée par le départ de Valérie Bénéat-Marlier, Directrice des EPSM Lille-Métropole, de l'agglomération lilloise et Val de Lys-Artois, et par l'annonce de l'arrivée à partir du 8 janvier de Bruno Gallet, qui lui succèdera et deviendra Président du Comité Stratégique du GHT.

Dans ce numéro de *Relatio#4*, vous retrouverez des articles qui permettent de mettre en lumière des actions mises en œuvre au sein des établissements de notre groupement, qu'il s'agisse par exemple des nouvelles missions exercées par les Infirmiers de Pratique Avancée, des actions de réhabilitation psychosociale, des projets culturels, architecturaux, ou encore du projet de déploiement du programme QualityRights au sein de la région des Hauts-de-France.

Vous en souhaitant une bonne lecture,

Marie Devillers,

Présidente par intérim du Comité Stratégique

## Crédits

**Direction de la publication :** Marie Devillers, Directrice de l'établissement support par intérim  
**Responsable du service communication et culture, responsable éditoriale :** Anne-Sophie Legrand  
**Rédacteurs :**

*EPSM Flandres :* Pierre Vandevorde sous la direction de Ludivine Lefebvre

*Direction commune :* Valérie Bocquillon, Adélaïde Defrennes, Anne-Sophie Legrand et Stéphanie Weill

Merci aux contributeurs cités dans les articles ci-après

**Conception visuelle et mise en page :** Assia Chioukh et Alice De Rammeleare, graphistes direction commune

**Crédits photographiques :** Service communication hormis copyrights mentionnés, Adobe Stock

**Impression :** Imprimerie Moutier sur papier recyclé avec encres végétales.

**Nombre d'exemplaires :** 3 400

**ISSN :** 2825-8959

Service de la communication et de la culture  
EPSM Lille Métropole (établissement support GHT)  
BP10 - 59487 Armentières Cedex  
Tél : 03 28 38 51 17

# Le programme QualityRights de l'OMS

**Accompagner les équipes sur la qualité des soins et la promotion des droits des personnes dans les services de santé mentale**

**Grâce à l'obtention d'un financement provenant du Fonds d'Innovation Organisationnelle en Psychiatrie (FIOP) en 2022, le Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé (CCOMS) pour la recherche et la formation en santé mentale teste, à l'échelle des Hauts-de-France, un modèle régional de déploiement et de gouvernance de la démarche QualityRights (QR).**

## Le QualityRights : le respect des droits des usagers en santé mentale au cœur du programme

Ce programme de l'OMS vise à soutenir les institutions et les professionnels qui s'interrogent sur leurs pratiques et souhaitent évaluer et améliorer la qualité des soins des usagers en santé mentale par le prisme du respect des droits.

Basé sur la Convention internationale des droits des personnes handicapées de l'ONU, il propose des outils permettant de procéder à une observation dans les services de soins (ou médico-sociaux), toujours sur une base volontaire, donc à la demande des établissements. Lors de ces observations, une équipe d'observateurs (composée de professionnels de santé mentale, de personnes usagères des services et d'aidants), formée à la méthodologie de l'OMS avec une grille de lecture de 116 critères, se déplace dans les unités de soins et propose un regard pluridisciplinaire sur les pratiques et l'organisation du service. À l'issue de ces deux jours d'observation, un rapport détaillé, comprenant des pistes d'action concrètes est transmis et discuté avec les équipes.

Six mois après l'observation, un temps d'échange est proposé aux équipes ayant participé à la démarche, permettant de faire un point d'étape sur les suites de l'observation. À ce jour (Nov. 2023), 36 interventions ont été faites dans 42 unités de soins, sur 16 établissements.



Hugo Gilardi, Directeur Général de l'ARS Hauts-de-France, intervient le 26 octobre 2023 lors du 1<sup>er</sup> Copil du projet QR dans la région.

## Le FIOP 2022 : le test d'un modèle régional de gouvernance et de déploiement dans les Hauts de France

Afin de modéliser un mode de gouvernance et de déploiement du programme à l'échelle régionale, le CCOMS a répondu à l'appel à projets FIOP 2022. L'objectif est de définir une modalité de gouvernance viable et répliquable dans d'autres régions et de répondre aux demandes

des structures et services souhaitant intégrer le programme.

Déjà engagé dans des actions QR dans des secteurs de l'EPSM Lille-Métropole, établissement de rattachement et d'ancrage du CCOMS, il semblait naturel de procéder à cette démarche régionale dans les Hauts-de-France en s'appuyant sur les partenariats territoriaux privilégiés du centre au sein du GHT de Psychiatrie du Nord-Pas-de-Calais.

## Les financements FIOP : innover, améliorer, structurer.

Le Fonds d'Innovation Organisationnelle en Psychiatrie est une priorité nationale pilotée par la DGOS et instruite par les ARS. Ce fonds a pour vocation de financer ou d'amorcer le financement de projets innovants amenant à la transformation des organisations, l'introduction d'une pratique ou d'une procédure. Chaque année depuis 2019, un appel à projets est lancé, auquel les établissements peuvent candidater.

## Le QR : des aspects originaux et innovants

- Participation effective des usagers et aidants à chaque étape.
- Démarche volontaire des établissements avec qui le projet est co-construit.
- Échelle d'action adaptable : une unité, un service, un établissement, un groupement, ...
- Grille de lecture globale permettant d'ouvrir les champs de réflexion depuis l'intérieur des structures jusqu'aux partenariats avec les acteurs du territoire.

Vous êtes usager des services de soins, aidant familial, ou professionnel (soignant ou non) et vous souhaitez devenir observateur dans les Hauts-de-France ?

Le CCOMS rassemble déjà 180 observateurs en France. De nouveaux observateurs sont régulièrement formés dans la région.

Vous êtes usager des services de soins, aidant familial, ou professionnel (soignant ou non) et vous souhaitez devenir observateur dans les Hauts-de-France ?

Le CCOMS rassemble déjà 180 observateurs en France. De nouveaux observateurs sont régulièrement formés dans la région.



Dans le cadre des orientations qualité-gestion des risques du GHT relatives au recueil de l'expression des patients, il est envisagé de déployer le QR dans les établissements du groupement.

## INTÉRESSÉ ?

Contactez **François CAPLIER**, Directeur qualité-gestion des risques du GHT [francois.caplier@ghtpsy-npdc.fr](mailto:francois.caplier@ghtpsy-npdc.fr)



## 3 questions à Simon Vasseur-Bacle

Directeur du programme QualityRights au CCOMS

### Que change l'obtention de ce FIOP dans le déploiement du QR sur la région ?

Le financement FIOP a permis le recrutement de deux collègues (Julia Faure et Clémence Gouy, chargées de mission au CCOMS) qui sont venues renforcer l'équipe QualityRights du CCOMS, et travaillent spécifiquement au déploiement du programme dans la région et vont à la rencontre des acteurs de terrain.

### Quel modèle possible pour le déploiement du QR au niveau régional ?

En collaboration avec l'ARS, les actions se structurent en cinq axes : les observations dans les services de santé mentale, les actions de formation, la participation des personnes concernées, les actions de communication et de sensibilisation et le suivi des indicateurs qui permettront l'évaluation du projet, et nous l'espérons sa pérennisation.



### Au-delà du FIOP, quelles actions et quel avenir pour le QR ?

Nous poursuivons les observations au niveau national, avec un agenda qui se remplit pour les prochaines années. Un axe important en 2024 sera le développement des actions de formation, en plus du module déjà disponible sur l'organisation des services pour réduire les pratiques d'isolement et de contention. Nous lançons également la recherche EQUAR, suite à un financement PREPS, qui permettra d'identifier les facteurs d'efficacité du programme et ses impacts. Enfin, nous poursuivons nos actions à l'international sur le programme QR (Burkina Faso, Côte d'Ivoire, Estonie, Lituanie, ...).

## Bienvenue à Olivier Fromentin

Notre nouveau Directeur des Systèmes d'Information

### Pourriez-vous vous présenter ?

Pur nordiste, je suis ingénieur en informatique de formation. J'ai commencé ma carrière dans le monde de la banque puis dans le privé avant d'intégrer le milieu hospitalier. Douai, Roubaix, GHT Artois, Centre Hospitalier de l'Arrondissement de Montreuil-sur-Mer, cela fait maintenant 25 ans que j'y exerce.

### Pourquoi avoir rejoint le GHT de Psychiatrie du Nord-Pas-de-Calais ?

Créer une direction des systèmes d'information à l'échelle d'un Groupement hospitalier territorial est une décision forte et c'est un vrai challenge pour moi de contribuer à la mise en œuvre d'une infrastructure unique qui passe par un vaste travail d'harmonisation et qui réponde aux besoins. Nous travaillons actuellement sur 3 dossiers majeurs qui impacteront l'ensemble des services du GHT : le dossier patient informatisé, l'harmonisation des outils de gestion économique, financière et RH et la création d'une

infrastructure réseau, téléphonie... unique avec une organisation efficiente.

Je porterai une vigilance accrue à la continuité du service en local qui ne devra, en aucun cas, être dégradée.



### Quels sont les enjeux de votre service ?

Une qualité de service irréprochable, une adéquation des outils à la stratégie, une organisation technique et organisationnelle sans faille et une réponse adaptée aux exigences de la politique numérique de santé.

### Vous êtes arrivé en octobre, quels sont vos premiers ressentis ?

J'ai été très bien accueilli, tout le monde est très ouvert et à l'écoute.

Mon souhait est de rencontrer l'ensemble des acteurs afin de comprendre les besoins de chacun et de les prendre en compte avec mon équipe.

## Une structuration du pôle recherche et formation inter-établissements : vers une culture scientifique partagée

Depuis 2022, le pôle inter-établissements recherche et formation se structure au sein du groupement hospitalier sous le pilotage du Dr Deborah Sebbane. Avec pour ambition de promouvoir une recherche diversifiée et interdisciplinaire

inscrite dans le champ de la santé publique, le pôle visera à structurer l'organisation de la recherche sur le groupement. Il développera une culture scientifique et une recherche commune aux EPSM intégrée dans les territoires.



### Public :

Tous les professionnels du GHT souhaitant s'intégrer dans une activité de recherche.



### Activités du pôle :

- ✓ Accompagnement méthodologique au montage d'actions de recherche
- ✓ Mise à disposition de bases de données
- ✓ Repérage et capitalisation des compétences des professionnels au sein du GHT
- ✓ Aide à la valorisation des résultats des projets portés au sein du GHT

## Nouveau !

Le centre de formation du GHT se concrétise par la certification Qualiopi via sa formation GAPSA (gestion accompagnement prévention des situations d'agressivité et de violence en santé mentale). Actuellement GAPSA se déploie sur l'EPSM Lille-Métropole et dès 2024 sur le GHT de psychiatrie !



## La rentrée dans le GHT

RETOUR SUR LES RENDEZ-VOUS DE CES DERNIERS MOIS

Échanger, collaborer, expérimenter, c'est la force du collectif et du GHT Psy!

### Rendez-vous de la réhab'

Partageons nos pratiques et recueil de l'expérience du patient entre les établissements du GHT

**Quand ?** Jeudi 7 septembre 2023

**Où ?** EPSM Val de Lys-Artois

**Qui ?** Plus de 80 professionnels du GHT Psy

**Au programme :** En matinée, présentation des soins de réhabilitation psychosociale du Pôle Artois Lys Romane, la plateforme Ter&Au du Pôle Ternois et Audomarois, l'Unité RTMS et la plateforme Phoenix de l'EPSM des Flandres ; l'après-midi : le recueil de l'expérience patient.



### Journée INterCLUD

**Quand ?** Jeudi 21 septembre 2023

**Où ?** EPSM Val de Lys -Artois

**Qui ?** 75 soignants

**Au programme :** Le cercle vicieux de la douleur et du lien entre douleur physique et psychique avec conférences, ateliers-découvertes de techniques pour soulager la douleur.

## Assemblée Générales des Centres supports et de proximité

**Quand ?** Lundi 9 octobre 2023

**Où ?** Centre culturel de l'EPSM de l'agglomération lilloise

**Qui ?** 250 professionnels des Centres Supports et de Proximité de Réhabilitation psychosociale des Hauts-de-France.

**Au programme :** Actualités du réseau, échanges sur les outils déployés et leur évaluation, retours d'expériences.



## CULTURE



### Création, collaboration, exposition - la culture au cœur de la formation dans le GHT

Après la formation photo avec l'artiste Paule Neel, à l'automne 2022, un atelier ludique et collaboratif, mêlant photographie et écriture, a été proposé en octobre 2023, interrogeant l'identité, l'ordre et le désordre, le cadré versus le décadré, le précis chimère de l'imprécis, le hors-champs.

Rendez-vous début 2024 pour la restitution de ces créations dans le cadre d'expositions.



# 5 IPA à l'EPSM Lille-Métropole

## De nouveaux maillons dans le parcours de soins des usagers

Depuis 2022, 5 Infirmiers de Pratique Avancée (IPA) et 3 en cours de formation exercent ce nouveau métier dans les secteurs de l'EPSM Lille-Métropole. Leur pratique, enrichie de compétences élargies, leur confère une autonomie accrue qui permet de fluidifier le parcours de l'usager et de favoriser l'accès aux soins.

### Une formation pour un champ de compétences élargi

Agissant dans les services de santé mentale, les IPA occupent une place interstitielle dans le parcours du patient. De formation initiale en soins infirmiers, le cursus complémentaire d'IPA de 2 ans leur permet de développer de nouvelles compétences, riches et variées : liens entre les professionnels médicaux et paramédicaux, entre la ville et l'hôpital, avec les partenaires,...

Pour exercer ce nouveau métier, ils doivent justifier de 3 ans d'expérience d'infirmier. La formation IPA s'organise en une 1<sup>re</sup> année de tronc commun et une seconde en spécialité « psychiatrie et santé mentale », débouchant sur un grade master. Au sein de l'EPSM Lille-Métropole, chaque IPA a souhaité réintégrer son pôle initial à l'issue de la formation. Une

manière de faciliter leur intégration avec l'équipe. Jocelyn Maniez 59G09-10, Audrey Allaëys 59G20, Benjamin Dujardin 59G21 sont issus de la promotion 2022. Cécile Collet 59G16-17 et Charlotte Ferret 59G07 de la promotion 2023.

### En pratique

Cette nouvelle posture favorise les collaborations pluriprofessionnelles : échanges avec les médecins traitants, orientation vers des spécialistes, mise en place d'actions de prévention et d'éducation thérapeutique, ce qui représente 80 % de leur temps de travail.

Les 20 % restants leur permettent de s'investir dans des missions transversales, telles que l'accompagnement des équipes de soin en tant que personne ressource en appui des situations complexes, l'analyse et l'amélioration des pratiques et la participa-

tion à des travaux de recherche et de formation.

Principalement en CMP, l'IPA reçoit les usagers en consultation afin d'évaluer l'état de santé des patients, d'identifier leurs besoins et les données cliniques. Il peut adapter le suivi, les thérapeutiques ou prescrire des examens complémentaires.

Ce nouveau métier, continue de se construire au niveau national et au sein du GHT de Psychiatrie du Nord - Pas-de-Calais. Les IPA de l'EPSM Lille-Métropole ambitionnent de collaborer avec le pôle recherche et les autres IPA du groupement.

## Paroles de pros

### QUELLE COLLABORATION IPA/PSYCHIATRE AU PÔLE 59G20 ?

#### Audrey ALLAËYS

- IDE depuis 22 ans
- IPA sur le secteur 59G20 depuis juillet 2022

Depuis mon retour, j'interviens sur la plupart des structures du secteur. Cela favorise une meilleure coordination entre professionnels et facilite le parcours du patient. En hospitalisation, je réalise des interventions sur des thématiques cliniques, notamment auprès des nouveaux professionnels afin de consolider leurs savoirs. Au CMP, j'évalue l'état de santé global des patients entre les consultations médicales et, si besoin, réajuste leur traitement psychotrope, ce qui offre un suivi optimal. Nous travaillons aussi en équipe sur un projet pour améliorer le suivi somatique en ambulatoire et la collaboration avec les médecins généralistes.



#### D<sup>r</sup> Nelly BASSEUX

- Psychiatre depuis 3 ans
- Exerce sur le secteur 59G20 depuis décembre 2021

La présence de l'IPA améliore le parcours de soin du patient et permet de répondre aux recommandations de bonnes pratiques en termes de fréquence d'évaluation suite, par exemple, à un ajustement thérapeutique. Elle évalue des patients en situation d'urgence ou dans le cadre d'un suivi d'une pathologie au long cours. Cela me permet de dégager du temps médical sur des situations urgentes sur le secteur.



### QUELS LIENS MÉDECINE DE VILLE/PÔLE 59G07 ?

#### Charlotte FERRET

- IDE depuis 23 ans
- IPA sur le secteur 59G07 depuis juillet 2023

Outre les compétences cliniques, l'IPA a une place à prendre pour coordonner davantage les parcours. Nous mettons en place, à destination des médecins généralistes du secteur une ligne téléphonique dédiée à laquelle je répondrai (en coordination avec un médecin du secteur si besoin). Objectif : avoir un avis sur un diagnostic, une orientation mais aussi sur une stratégie thérapeutique. Compte tenu de l'augmentation du nombre de demande de nouveaux patients, cette organisation permettra un appui plus précoce auprès du médecin généraliste pour améliorer l'orientation du patient et favoriser la communication entre le secteur de psychiatrie et les médecins généralistes.



#### Arnaud POTIER

- Coordinateur de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Lys Armentières (CPTS)

La CPTS est un outil de coordination entre les professionnels de santé libéraux. Elle regroupe 13 communes autour de la ville d'Armentières, 150 professionnels de santé sont adhérents dont 50 % des médecins généralistes du territoire.

Elle promeut l'exercice coordonné afin de créer du lien entre la médecine de ville et l'EPSM. Dans ce partenariat, je travaille en étroite collaboration avec l'IPA du secteur 59G07. La CPTS communique et rencontre les médecins généralistes afin d'accompagner au mieux le déploiement de ce nouvel outil.



Les interviews au complet sur [epsm-lille-metropole.fr](http://epsm-lille-metropole.fr)





## RENCONTRE

**Alexis HOUTEKIET**  
Infirmier et ambassadeur  
du bien-être au travail au pôle 59G21

“ Je ne suis pas le GO du club med. ”

Retrouvez l'interview dans son intégralité



### Un ambassadeur du bien-être au travail

Au sein du pôle 59G21 je propose des activités permettant aux professionnels de se rencontrer et d'échanger, dans l'objectif de développer la cohésion d'équipe et de se sentir bien au travail.

### Des facilités de communication

Infirmier dans le pôle depuis 17 ans, j'avais cette envie de partager et de créer une dynamique. Grâce à mon expérience, je communique énormément avec les collègues et les équipes. Aussi, j'ai proposé de mettre en place cette activité et pour légitimer mes actions, j'ai suivi une courte formation qui m'a conforté dans le fait que mes idées étaient bonnes.

### Pour partager et créer une dynamique

J'ai le souhait d'améliorer le travail d'équipe, la dynamique de pôle, notre capacité à travailler ensemble. Ce métier étant méconnu à l'hôpital, c'est un vrai challenge pour moi. Je consacre chaque semaine environ 1 jour à la mise en place d'actions de bien-être au travail. Avant tout, il faut être à l'écoute, être présent, attentif, faciliter le partage d'informations, être parfois un peu médiateur...

## Focus EPSM

### CLASSMED, une recherche sur la classification de la schizophrénie et de son évolution dans le temps

Cette recherche est menée en partenariat entre le service des archives de l'EPSM Lille-Métropole et l'université de Lille. À partir des registres de la loi et de 800 dossiers patients entre 1950 et 1990, une analyse lexicale vise à établir l'existence de corrélations entre le diagnostic posé par les médecins et la Classification Internationale des Maladies (CIM). L'analyse est en cours et donnera lieu à une publication de résultats.



### Tout seul, on va plus vite, mais ensemble on va plus loin !

D'octobre 2023 à septembre 2024, les 90 professionnels du service socio-éducatif, experts et partenaires se réunissent autour de thématiques questionnant leur pratique professionnelle :

- Des outils thérapeutiques aux outils d'insertion professionnelle
- Lien avec les administrations et institutions
- Accompagnement des personnes LGBTQIA+
- Accompagnement éducatif et social des personnes âgées
- Accompagnement éducatif et social des jeunes



### ESPER : une application pour être acteur de son bien-être

Créée par des usagers et des professionnels du pôle 59G21. Basée sur les principes du rétablissement.

Application gratuite et sécurisée, disponible en téléchargement sur iOS et Android. Accessible en ligne sur [www.esper59g21.fr](http://www.esper59g21.fr)

## Retour sur...

... LES RENDEZ-VOUS DE CES DERNIERS MOIS

### Tous les sons sont permis !



### Journée d'expérimentation et de restitution de pratiques brutes de la musique

Quand ? Vendredi 9 juin 2023

Où ? EPSM Lille-Métropole : Centre social et jardins à vivre

Qui ? 200 usagers, professionnels, citoyens, partenaires, artistes,...

Quoi ? Conférences, table ronde, ateliers, restitutions, expos, concert



Découvrez une série de podcasts autour de l'événement



### 11<sup>e</sup> Matinée des équipes mobiles

Quand ? Jeudi 19 octobre 2023

Où ? Salle polyvalente à l'EPSM Lille-Métropole

Qui ? 160 professionnels

Quoi ? Échanges et bonnes pratiques avec l'équipe mobile intersectorielle pour les 16/25 ans de l'EPSM Lille-Métropole, de soins intensifs Audomaroise de l'EPSM de Val de Lys-Artois et de réhabilitation psychosociale de l'EPSM des Flandres.



### Semaine du Développement Durable 2023

#Préserveons l'eau ! #Engageons-nous

Quand ? Du 18 au 22 septembre 2023

Où ? EPSM Lille-Métropole : site Armentierois et structures

Qui ? Usagers et professionnels

Quoi ? Actions en lien avec la préservation de l'eau et le développement durable : ramassage des déchets, comment faire un bon compost et découverte du bokashi, quiz autour de l'eau, création d'un récupérateur d'eau de pluie, assiette durable, locale et de saison.



### Elle est arrivée !

En inox, aux couleurs de l'EPSM et du GHT

Cette gourde, offerte à tous les professionnels de l'EPSM Lille-Métropole, contribue à soutenir notre engagement en faveur du développement durable en limitant l'usage de bouteilles d'eau pour les professionnels.

## IPA, un nouveau métier porté par un collectif

# Une ambition, 15 IPA en 2025 à l'EPISM de l'agglomération lilloise

**Avec aujourd'hui 16 IPA en poste et 9 en cours de formation, le Groupement Hospitalier de Psychiatrie du Nord-Pas de Calais s'illustre par la place faite à ces professionnels de santé. Portés par un accord de confiance au niveau médical, c'est en 2020 que les premiers infirmiers sont partis en formation.**

### La dynamique de l'agglomération lilloise

Portée par un mouvement national, l'EPISM et la direction des soins de l'agglomération lilloise ont tout de suite pris en compte l'importance de la formation de ces Infirmiers de Pratique Avancée au sein de ses équipes.

Et c'est une vraie dynamique qui s'est mise en place avec, en 2023, 5 IPA formés et intégrés dans les services de l'EPISM, enrichis par 2 IPA venus de l'extérieur. 6 autres sont en cours de formation (3 en première année et 3 en 2<sup>e</sup> année) avec, comme objectif, 15 infirmiers formés en juin 2025. Intégrés dans des services d'addictologie, équipe mobile, CMP... leurs missions se définissent suivant les besoins des services dans lesquels ils exercent leur métier.

Coordination du parcours de soin de l'utilisateur afin de le fluidifier, leadership clinique avec la mise en place de groupes d'analyses pratiques et actions d'appui et de sensibilisation auprès des équipes et la recherche sont au cœur de leur nouveau métier. Au sein de l'EPISM, un temps de transversalité

dédié leur est proposé afin de partager leur expérience, épauler les infirmiers en formation, mais aussi de mener à bien des actions de formation et de recherche. Un travail de repérage est en cours qui permettra prochainement de proposer aux pôles des actions de formation spécifiques et la mise en place de plans d'actions annuels.

### Une vision partagée

La prochaine étape de cette impulsion territoriale, portée par la Commission paramédicale de Territoire et le GHT de Psychiatrie du Nord-Pas-de-Calais devrait se concrétiser par une action de recherche commune de territoire, définie dans le prochain projet médical partagé, dans laquelle les IPA auront un rôle central à jouer.

### RETOUR SUR...

#### Le Séminaire de recherche en soins

**« Explorer la dimension somatique du soin », vers un meilleur accompagnement des personnes.**

est une action concrète menée par les membres du groupe de recherche en soins de l'EPISM de l'agglomération lilloise, porté par la direction des soins et coordonné par M<sup>me</sup> Brisbout, cadre de santé en charge de missions transversales à qui nous rendons hommage aujourd'hui. Plus de 200 participants ont répondu présent, le mardi 14 novembre, au sein du centre culturel de l'EPISM de l'agglomération lilloise pour participer à cette journée de réflexion, d'échanges et de partage d'expériences autour de la dimension somatique des soins en psychiatrie. Tables rondes, témoignages et mises en perspective ont ponctué la matinée, suivis par 3 ateliers qui ont favorisé la réflexion autour du lien ville-hôpital, de la recherche en soins et de l'approche psychocorporelle.

## Paroles d'IPA

### David THOMASSIN

- IDE depuis 20 ans
- IPA sur le Pôle d'Addictologie et CSAPA, dispositif ambulatoire depuis août 2023

Après avoir exercé 20 ans comme infirmier, la pratique avancée fut pour moi une continuité. Je suis des patientes et patients, confié-e-s par les médecins addictologues/psychiatres avec qui je soigne dans une philosophie intégrative. Information, prévention et réduction des risques à l'usage des produits illicites, renouvellement des traitements de substitution, évaluation clinique duelle, éducation au traitement, approche et accompagnement psychosociaux, coordination du parcours de soins, consultation d'addictologie à l'Hôpital Bonnafé font partie de mon quotidien. Je considère que mon métier est en construction, une ébauche sur une immense toile vierge à imaginer.



### Marion DEROCQ

- IDE depuis 10 ans
- IPA à mi-temps sur l'équipe mobile de soins intensifs à domicile et à mi-temps au CMP sur le secteur G24 depuis août 2023

Infirmière depuis 10 ans au sein de l'EPISM, je souhaitais être plus proactive dans la prise en soins des patients. Arrivée il y a un an au G24 comme infirmière, j'ai pu cerner les besoins et définir, avec l'équipe médicale et l'encadrement, mes missions à venir. Plutôt à l'aise avec les situations complexes et aigues, j'aime être sur le terrain. Notre rôle au sein de l'équipe mobile est de proposer une réponse rapide à une personne se trouvant dans une période charnière et fragilisée à la fois sur le plan psychiatrique, social, somatique, familial... Je retrouve les usagers ensuite au sein du CMP, où mon rôle est alors de les accompagner à prendre soin d'eux. IPA, c'est un nouveau métier et il faut s'adapter aux besoins de chacun, entrer dans les interstices, là où on a besoin de nous !



### Glawdys ACOULON

- IDE depuis 12 ans
- IPA au CMP de Villeneuve-d'Ascq à mi-temps
- Directrice des études d'IPA à l'Université de Lille à mi-temps

Après avoir travaillé comme infirmière en urgence adulte, en psychiatrie et en pédo-psychiatrie, je suis sortie de la première promotion d'IPA de l'Université de Lille « mention Psychiatrie et Santé Mentale » en juin 2022. Souhaitant continuer mes recherches au sein de l'université, j'ai postulé au poste de Directrice des études d'IPA et ma candidature a été retenue. Accompagnement de mémoires de fin d'étude, ingénierie pédagogique, lien avec l'ARS, mise en place d'un comité de perfectionnement avec les étudiants, je suis garante de l'amélioration continue de la formation en lien avec le comité de pilotage. En parallèle, je suis IPA au CMP de Villeneuve-d'Ascq. J'accompagne les patients sous clozapine. C'est un véritable travail de coordination et d'équipe avec les médecins, les infirmiers, afin de compléter et fluidifier le parcours de soins.



### Adrien BARAN

- Diplômé IDE en 2020 puis formation IPA « mention pathologie chronique stabilisée »
- Exerce sur le pôle du G11 aux CMP et CATTP de Villeneuve-d'Ascq

Après avoir obtenu mon diplôme d'infirmier en 2020, une statistique m'a interpellé : les personnes atteintes d'une pathologie mentale perdent en moyenne 15 ans de vie par manque d'accès à l'offre de soins. J'ai alors décidé de continuer mes études d'IPA mention « pathologie chronique stabilisée » afin de répondre à cette problématique et d'offrir un parcours holistique de la personne qui prend en compte tous les éléments de sa vie afin de stabiliser son psychisme. Sensibiliser et prévenir des maladies chroniques (dépistage de cancers, prévention des facteurs de risques cardiovasculaires), aux effets indésirables des médicaments, être en coordination avec les différents acteurs pour fluidifier le parcours de soins, surveiller les effets indésirables des thérapeutiques pour de bonnes pratiques et le leadership sont au cœur de mon quotidien. C'est avant tout un travail d'équipe !



## Véritable métamorphose pour les CMP et CATT du G11 à Villeneuve d'Ascq

Avec plus de 30 professionnels et une file active de plus de 2 100 usagers, les locaux actuels étaient devenus trop exigus.

Le projet a alors émergé : garder les murs de l'ancienne clinique Jean Varlet et imaginer un projet « idéal » grâce à un travail collectif entre encadrement et professionnels pluridisciplinaires, prenant en compte l'expertise Oméga. De par leur emplacement et la réunification de l'ensemble des services de soins sous un même toit, ces nouveaux locaux, investis au début du 2<sup>e</sup> trimestre 2024, permettront d'une part de faciliter l'accès aux soins et de fluidifier le parcours des personnes suivies, et d'autre part de renforcer la cohésion d'équipe.



## « Ça va pas la tête »,

Le podcast de l'équipe mobile ESOPE qui parle aux étudiants

ESOPE est une équipe mobile de soins et d'orientation de psychiatrie pour les étudiants, composée de psychiatres, d'infirmiers et d'un cadre de santé. Présente au service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé (SUMPPS) de l'université de Lille et dans les résidences universitaires du CROUS, elle est au plus près des étudiants afin de repérer et d'amener au soin. Elle leur propose des consultations psychiatriques sur rendez-vous et les oriente vers un CMP si nécessaire.

Mais comment les interpeller et les questionner sur la santé mentale ? En utilisant un mode de communication qui leur est familier, le podcast ! Un premier épisode sur le stress a été diffusé mi-novembre dans l'émission « Gazette des Campus » sur Radio Campus, avec une première approche par un psychiatre et de bons conseils par les infirmiers. C'est une série de podcasts à écouter sans modération sur le site internet de la radio, avec au programme des prochains épisodes : les addictions, le sport et la santé mentale.

## Lenticelles, un départ vers un voyage imaginaire

Une œuvre qui prend la forme d'un jardin composé de volumes et de plantations prendra place prochainement entre la chapelle et la Clinique de psychiatrie de Lille à « Lommelet », siège historique de l'EPSM de l'agglomération lilloise.

« Lenticelles »\* prend corps dans l'espace paysager longeant l'Hôpital de Psychiatrie sur le site de Saint-André-lez-Lille. Dans la poursuite du « voyage imaginaire » initié avec l'arrivée d'un nouveau public d'enfants et d'adolescents sur le site de l'EPSM, cette œuvre de Nathalie Brevet et Hugues Rochette est née de la volonté de créer un espace rassurant, enveloppant et sécurisant où serait célébrée la nature.

Les lenticelles font écho à l'histoire du site de Lommelet signifiant « endroit planté d'aunes », ce sont des petits organes présents sur l'écorce, ici présentée par les artistes comme la « peau » des arbres. Elles permettent à l'arbre de respirer et d'assurer les échanges entre l'intérieur et l'extérieur. Leurs formes ont été le point de départ du dessin de l'œuvre, un ensemble de sculptures disposé à l'échelle du lieu. Imaginé comme un espace de respiration, de relation à l'eau, à l'air, ses fonctions ont guidé le choix des matériaux.

L'œuvre « Lenticelles » s'inscrit également dans un projet thérapeutique s'appuyant sur les concepts de moi-peau et d'hortithérapie.

Prenez le temps, dès ce printemps, de vous y installer et de laisser l'œuvre vous envelopper. Il a été décidé, afin de laisser à la nature le temps de s'épanouir, d'inaugurer cette œuvre à son apogée, au printemps 2025.

\*Lenticelles est le fruit d'une commande artistique de l'EPSM de l'agglomération lilloise accompagnée dans le cadre du soutien à la commande publique du ministère de la Culture et de l'action « Nouveaux commanditaires », soutenue par la Fondation de France, médiation : artconnexion, Lille et la Direction de la culture de l'EPSM de l'agglomération lilloise.



## Retour sur...

... LES RENDEZ-VOUS DE CES DERNIERS MOIS

### Les SISM 2023, une réussite !

**Quand ?** Du 9 au 22 octobre

**Thème 2023 :** À chaque âge, la santé mentale est un droit

**Qui ?** Centre Lillois de Santé Mentale, Centre local de Santé Mentale de l'agglomération lilloise et leurs partenaires

**Objectifs :** Faire passer un message positif autour de la santé mentale et de sa déstigmatisation dans la population, au travers d'actions diversifiées et s'adressant à « tous les âges de la vie »

**Quoi ?** Plus de 30 rendez-vous : table-ronde, ciné débat, webinaire

**RDV du 7 au 20 octobre 2024 sur le thème :** « En mouvement pour notre santé mentale »



## Secteur G14 : une nouvelle équipe mobile de soins intensifs à domicile

Suite à l'obtention d'un financement FIOP, l'EMSID vient de voir le jour avec comme objectifs :

- De prévenir les hospitalisations temps plein
- D'éviter les ré hospitalisations
- Ce dispositif permettra d'intensifier les soins au sein de la cité, le maintien du patient dans son lieu de vie usuel et le soutien aux familles et aux aidants.

Recueil de consentement, plan de soin personnalisé, questionnaire de satisfaction du patient et plan de prévention partagé, sont d'autant d'outils conçus par l'équipe qui sont aujourd'hui testés afin d'intégrer et de responsabiliser le patient dans son parcours de soins.



UN SUIVI INTENSIF  
À DOMICILE

FRÉQUENCE

**3 à 5**  
jours par semaine

DURÉE

**5 à 6**  
semaines

## Remise des diplômes à l'Institut Daumezon

**Quand ?** Jeudi 13 octobre

**Où ?** Salle culturelle de l'EPSM

**Qui ?** 128 diplômés dont 31 aides-soignants, 78 infirmiers, 19 cadres de santé

**Bravo aux nouveaux diplômés !**





# La réhab' en photo et en sport...

Dans le cadre de la plateforme de réhabilitation psychosociale, les équipes de l'EPSM des Flandres mettent en place différents ateliers. Aussi, nous vous proposons un éclairage exhaustif sur trois types d'activités.

BAILLEUL / DUNKERQUE

## Deux ateliers photos mis en place pour les patients

### Un atelier photo au CATT de Bailleul

L'atelier photo du CATT de Bailleul voit se réunir entre 6 à 7 patients qui déclinent des thèmes à explorer en accord avec l'équipe soignante. Ils se réunissent 2h par semaine afin de prendre des clichés, de travailler autour des techniques photographiques, du travail graphique et des projets. Ils ont notamment réalisé en octobre 2022 une exposition « Au-delà du cliché » sur cinq lieux de la cité de Mélusine avec pour point central le Centre Médico Psychologique Camille Claudel. Ils ont réalisé et monté 10 photos dans le cadre des 160 ans de l'établissement, photos toujours visibles sur le site de l'EPSM. Ils travaillent actuellement en lien avec la plateforme de réhabilitation psychosociale et plus particulièrement l'équithérapie afin d'établir des fiches d'identification pour les sept équidés du site de Bailleul.

[photobailleul.unblog.fr](http://photobailleul.unblog.fr)



[photodunkerque.unblog.fr](http://photodunkerque.unblog.fr)



### Un second atelier à l'Hôpital de Jour François Tosquelles de Dunkerque

Le groupe @photodunkerque a vu le jour en 2014 et se déroule à raison d'une séance de deux heures par semaine. Les usagers sont au nombre de quatre et se partagent 2 ordinateurs et 3 appareils photo. Les thèmes sont discutés et choisis en amont des prises de vues, puis une séance de post traitement des photos est réalisée avant diffusion sur leur blog, <http://photodunkerque.unblog.fr/>. Ce dernier renvoie à un lien FLICKR où toutes les photos du groupe sont stockées.



Les usagers de @photodunkerque viennent de remporter le 2<sup>e</sup> prix du concours photo de la médiathèque de Wormhout sur la thématique du miroir.

Soins

DUNKERQUE

## La Passerelle de Dunkerque au hockey et au basket



Les usagers ont assisté le 4 novembre dernier à la rencontre entre les Corsaires dunkerquois face aux Remparts de Tours

L'équipe mobile de réhabilitation « La Passerelle » a été créée en 2016. Elle évolue sur le territoire dunkerquois. Cette équipe prône l'accompagnement vers le rétablissement en faisant participer l'usager à la vie de la cité. C'est dans cet axe de réflexion que, pour la 3<sup>e</sup> saison consécutive, le Hockey sur Glace de Dunkerque et l'équipe Mobile « La passerelle » collaborent pour le mieux-être des patients. En effet, les Corsaires de Dunkerque invitent des patients à venir vivre des rencontres de hockey. Dans la philosophie du rétablissement prônée par les soignants, la notion de plaisir est une notion importante.

C'est pourquoi, ces différents matchs leur permettent de découvrir un sport différent, de dynamiser leur quotidien et il est par ailleurs possible, de travailler sur plusieurs difficultés en une sortie : l'organisation, la concentration, les émotions, le lien avec l'autre, l'isolement, la compréhension de sa maladie, la stigmatisation. Au final, les usagers participent à quatre matchs de la saison.

Prochainement, ils participeront aux matchs du Basket Club Maritime de Gravelines (BCM), toujours sur invitation.

## L'atelier Bois à l'EPSM des Flandres

Créé en 2015 dans l'Espace Alain Notteau (Centre social), l'atelier Bois s'est développé pour représenter aujourd'hui cinq demi-journées par semaine dédiées aux usagers venant tant de la psychiatrie que des structures médico-sociales.

Le bois est issu de palettes de récupération, c'est la première phase du recyclage. La seconde phase est la réutilisation par les patients accompagnés de Ludovic (encadrant de l'atelier). En s'adaptant à la saisonnalité, chaque unité qui y participe arrive avec son projet. Cet atelier permet aux patients de travailler leur autonomie et de suivre des consignes de sécurité dans l'utilisation du matériel. Les créations sont nombreuses, on compte des cana palettes, des bacs de tri, des pots de fleurs et jardinières, mais aussi des mangeoires pour oiseaux et des arbres de Noël pour la décoration.



# Art en Flandres



Photos : Gabriela Vargas Tellez

## Éffleurer la frontière / De grens beroeren

**“Éffleurer la frontière / De grens beroeren”\* est un projet transfrontalier de coopération artistique autour de la danse contact et de l'improvisation qui associe des structures de soins et d'accompagnement du handicap dans les Flandres flamandes et françaises. Il s'appuie sur le travail de la danseuse franco-belge Patricia Kuypers, en collaboration avec l'artiste danseuse flamande Eva Maes.**

### Une expérience sensible en explorant le mouvement dansé

Ce projet s'adresse à des publics et à des professionnels qui partagent le même objectif de permettre à des personnes en situation de handicap de s'épanouir dans leur vie de citoyen. Les langues, les politiques institutionnelles, les approches et les prises en charge sont différentes.

Le public concerné vit une expérience sensible qui permettra aux usagers, professionnels et artistes de se rencontrer et de tisser des liens durables à travers le mouvement et le toucher, un sens essentiel dans la prise en charge des personnes



### Toucher, sentir, danser, improviser en contact : dans le détail

Ce projet propose d'explorer le mouvement dansé à partir d'expériences sensorielles, utilisant le toucher comme mode d'écoute entre les personnes. Les patients découvrent aussi tactilement l'environnement, fermant les yeux pour se laisser guider par d'autres sens. Quelques éléments techniques seront amenés pour faciliter la découverte tout en douceur du jeu avec le poids issu du *Contact Improvisation* : comment apprivoiser la chute, se donner support mutuel et bâtir peu à peu la confiance entre partenaires. De l'approche *Body-Mind Centering*® on assimile des outils d'apprentissage expérientiels de notre anatomie en mouvement.

\*Projet co-porté par le BIP (Bureau d'Inspirations Partagées) Arts et Santé Hauts de France et l'association flamande WVA

## Le Cœur de l'EPSM des Flandres...

Après plusieurs rencontres un cœur formé de solides chanteuses et chanteurs ont écrit ensemble les paroles d'une chanson. Le Cœur de l'EPSM des Flandres s'inscrit dans le cadre des 160 ans de l'Établissement et se produira en janvier 2024 sur Dunkerque.

C'est fin septembre que ce projet voit le jour, avec pour idée de créer différentes cellules vocales pour construire un « cœur de chant » qui, par sa pulsation fait naître une mélodie réunissant des usagers et des professionnels de l'EPSM des Flandres, avec la participation de deux artistes : Ségolène Brutin et Louise Barboteau.

L'objectif est de favoriser un cœur mixant différentes personnes vivant l'institution au quotidien, où chaque personnel est investi avec des usagers ou d'autres personnes des unités de soins. Ce projet est ouvert à tous et construit autour de plusieurs temps : la formation, les ateliers, les répétitions et la restitution.



**“Le chant est un besoin presque vital de faire sortir de soi des sons, des couleurs, des expressions, des impressions ressenties pour sublimer des pensées, et extérioriser ce que l'on ressent. Chanter en groupe, c'est émettre et recevoir des vibrations, entrer en sympathie les uns avec les autres pour former un cœur. Chanter en groupe, c'est respirer ensemble, c'est sentir, écouter, soutenir l'autre. Chanter en groupe, c'est construire un édifice gigantesque bâti avec de solides liens invisibles”**

Thierry VANDERSLUYS,  
En charge de l'action artistique  
de l'EPSM des Flandres



Tu dois faire le choix de l'aimer  
si un jour tu veux retrouver  
le bonheur et la joie de vivre  
Pour que tes maux disparaissent  
que tu guérisses de tes faiblesses  
n'oublie pas de bouger tes fesses

Juste un regard, une présence.  
un sourire, un soutien et tout va bien  
Dit toi ! Ta force est ton soutien.  
Le bonheur n'est pas loin !

Extraits de chansons créés par des professionnels de santé lors d'un groupe d'écriture

## Retour sur...



Les participants improvisent des déplacements, des mouvements dansés seuls ou en groupe... Des liens se créent dans des lieux culturels Flamands et Français

### Atelier au Muziekcentrum T'Folk de Dranouter

Dans le cadre du projet “Éffleurer la frontière/ De grens beroeren”

**Quand ?** Vendredi 17 novembre 2023

**Qui ?** Résidents et professionnels de santé de la Résidence Reuze Lied



Soins

## L'IPA, un acteur central des innovations au sein de l'EPSM Val de Lys-Artois

**Dès 2020, l'EPSM Val de Lys-Artois s'est engagé dans le cadre d'une démarche concertée à l'échelle du GHT dans la promotion d'un nouveau métier : les IPA. Il s'est agi en première intention, sur la base du référentiel métier, de rédiger le référentiel de compétences et la fiche de poste.**

### L'EPSM impliqué dans leur formation

L'EPSM Val de Lys-Artois contribue à l'ingénierie de formation et à l'évaluation des IPA dans le cadre de la formation universitaire délivrée par le CHU de Lille dans le cadre de la mention : « Psychiatrie et Santé Mentale » et assure la responsabilité de l'UE « bases fondamentales ».

### 2022-2023, Quatre IPA diplômés

En 2022, M<sup>me</sup> Audrey FLAMENT et M. Gaël DUBUISSON ont validé leur diplôme et ont été affectés respectivement sur le pôle Audomarois et sur le pôle du Ternois. Ils exercent leurs missions à 80 % dans la dimension clinique de leur champ de compétence et à

20 % dans des missions institutionnelles transversales. Ils ont développé une expertise, pour l'une dans le champ de la symptomatologie, et pour l'autre dans le champ des soins somatiques et de l'analyse de pratique des situations complexes.

En 2023, M<sup>me</sup> Christine VANDENBERGUE et M. Amed KSIBI ont à leur tour validé leur diplôme, spécialisés pour l'une dans le champ de la prise en charge des personnes en situation de détention et des addictions, et pour le second, dans le champ de la précarité.

M<sup>me</sup> Caroline GOSSET débute sa seconde année de formation, et développe une expertise dans le champ de la réhabilitation psychosociale.

Les protocoles d'organisation et de coopération ont été signés et validés à l'unanimité dans les instances de mars 2023.

### Les IPA impliqués dans la recherche en soins infirmier

Par ailleurs, les IPA sont également engagés dans un travail co-construit avec la Direction des Soins dans 3 axes de recherche en soins infirmiers sur les thématiques relatives aux plans de soins types et chemins cliniques, aux plans de prévention partagé et au projet Sant'In Help. Cette thématique est également retenue comme prioritaire dans le PTSM Artois-Audomarois.



## 2 questions à

**Eliane BOURGEOIS**

Directrice des Soins – Coordinatrice Générale des Soins de l'EPSM Val de Lys-Artois

Présidente de la Commission Paramédicale de Territoire du GHT

### Comment s'est structurée la mise en place des IPA sur le GHT ?

Dès la parution de l'arrêté du 12 Août 2019 et la création de la formation d'Infirmier de Pratique Avancée : mention « Psychiatrie et Santé Mentale », les Directeurs des soins ont formalisé le profil et la fiche de poste de l'IPA sur la base du référentiel métier. Il s'agissait pour nous, à l'échelle du GHT, d'anticiper une organisation structurée, s'appuyant sur un protocole d'organisation validé dans les Instances du GHT et de nos établissements, afin de sensibiliser, communiquer et préparer une implantation réussie au sein des 4 établissements parties.

Il nous est apparu également essentiel, au-delà de leur activité clinique spécifique exercée à 80 %, d'identifier 20 % de leur activité centrés sur l'analyse de pratique, la recherche en soins, l'amélioration des connaissances et ce dans une dimension transversale.

Notre perspective à terme est d'implanter au moins un IPA par secteur.

### Quel retour d'expérience pouvez-vous faire sur la mise en place des IPA ?

À l'issue d'une année de retour d'expérience, la valeur ajoutée des IPA n'est plus à démontrer, tant elle s'inscrit aujourd'hui dans une organisation médico-soignante structurée, organisée au bénéfice d'une coordination des parcours patients avec les acteurs du territoire, qui constitue une réelle opportunité pour les psychiatres et les équipes qui ont accepté de travailler et évaluer cette collaboration. Par ailleurs, le leadership clinique des IPA est un véritable levier pour promouvoir l'analyse de pratique, évaluer les dispositifs de soins, participer à la construction d'ingénieries pédagogiques, promouvoir la recherche en soins, identifier et produire des données probantes, enfin accompagner les situations cliniques complexes. Par conséquent, la valeur ajoutée de l'IPA s'inscrit à la fois dans le leadership clinique, la consultation et la collaboration, l'analyse de situations complexes, où là encore force est de constater que nos IPA sont de véritables ambassadeurs du parcours coordonné du patient et qu'ils renforcent nos actions de santé publique au sens de la prévention, au service des valeurs de la psychiatrie citoyenne et communautaire.

## Quelle est la valeur ajoutée de l'expertise de l'IPA dans le cadre des innovations organisationnelles de l'EPSM Val de Lys-Artois ?

**Les compétences de leadership clinique, de guidance et coaching dans le champ de la psychiatrie et de la santé mentale, placent l'IPA comme un acteur central des innovations au sein de l'EPSM notamment dans la co-construction des projets innovants (FIOP) avec les Pôles et la Direction des Soins.**

### Audrey FLAMENT



mène un programme de formation innovant, alliant une réactualisation des connaissances cliniques en lien avec la mobilisation des plans de soins types, auprès de l'ensemble des professionnels de l'EPSM.

### Gaël DUBUISSON



coordonne le projet Sant'In Help et l'accompagnement de 14 case managers qui vise à optimiser la vigilance de la santé somatique de nos usagers en structures ambulatoires dans une dimension de santé publique.

## Le cinéma : un excellent outil pour élargir le champ des possibles auprès des usagers



### EN CHIFFRES

**14** séances de cinéma

**9** assemblées

**86** usagers

**18.8/20** meilleure note attribuée pour le film « L'amour et les forêts »

C'est en janvier 2023 que le projet a été lancé par l'équipe soignante du pôle. Un partenariat culturel a été créé avec le cinéma Art et Essai de Bruay-la-Buissière, avec pour objectifs d'encourager l'élan dans la dynamique sociale de l'usager et l'accès aux lieux culturels, et d'offrir dans un second temps des rebonds artistiques et/ou médiatiques. Ainsi

un cycle James Cameron est en train de se terminer. Le prochain sera dédié à Albert Dupontel à l'occasion de la sortie de son nouveau film « Second tour ». Des assemblées sont organisées au sein des services afin d'échanger autour des films. Ceux-ci font l'objet d'une note et un vote est effectué afin de choisir la prochaine projection.

*“Rencontrer des artistes et leurs œuvres cinématographiques, c'est en quelque sorte traverser et répéter toutes sortes d'émotions positives ou plus délicates sans qu'elles soient directement rattachées à la souffrance ou aux difficultés personnelles du quotidien. C'est cette translation émotionnelle opérante sur une œuvre du septième art ou une création dans un cadre bienveillant qui présente un intérêt thérapeutique à bien des égards. Soit de manière instantanée, soit au travers de rebonds créatifs lors des soins à médiations artistiques ou séance d'art-thérapie”*

Robin Leroy,  
Infirmier

## RENCONTRE



La médiathèque “Il était une fois” ouverte depuis septembre 2021 a le plaisir d'accueillir au sein de son équipe Karine - bénévole et ancienne usagère.

*“Les activités autour du livre représentent pour moi une source vivifiante et ressourçante, une revanche sur la vie”*

Comment avez-vous pris connaissance de l'existence de la médiathèque ?

J'ai découvert l'existence de la médiathèque de l'EPSM en lisant un article dans le journal local, l'Echo de la Lys. Il m'a interpellée pour deux raisons : je suis originaire de la ville de Saint-Venant et j'ai été soignée dans les murs de cet établissement, véritable petite cité à mes yeux, voilà maintenant une bonne vingtaine d'années.

Pourquoi être bénévole dans une médiathèque ?

Les activités autour du livre représentent pour moi une source vivifiante et ressourçante, une revanche sur la vie. De par les multiples richesses que ses pages peuvent contenir, le livre est, pour moi, un excellent vecteur de cheminement, une belle manière de partir pour un voyage imaginaire.

## Les nouveaux CMP et CATTTP sortent de terre



De nouveaux locaux pour les CMP et CATTTP du pôle de pédopsychiatrie (enfants et adolescents) sont en cours de construction sur la ville de Bruay. Installés depuis 1989 dans des bâtiments en location et ne correspondant plus à l'organisation et au fonctionnement actuel de la prise en charge, le choix d'un bâtiment neuf s'est vite imposé. Il sera construit en simple rez-de-chaussée afin d'en optimiser la fonctionnalité et sera doté d'espaces extérieurs, inexistant à ce jour. De 530 m<sup>2</sup> intérieurs

aujourd'hui, il comptera 495 m<sup>2</sup> d'espaces intérieurs et 600 m<sup>2</sup> d'espaces extérieurs.

Sa proximité géographique immédiate avec le CMP, CATTTP et HDJ adultes actuels permettra de mutualiser les espaces avec la création d'un parking commun et augure de collaborations plus poussées entre les services.

Hors d'eau et hors d'air à ce jour, les travaux devraient se finaliser à la fin du mois de mars 2024.

## Retour sur...

...LES RENDEZ-VOUS DE CES DERNIERS MOIS



### Première participation aux Journées du Patrimoine !

En partenariat avec la ville de Saint-Venant et l'Office de Tourisme de la région de Béthune-Bruay

2 visites guidées pédestres du centre-ville et de l'EPSM Val de Lys-Artois ont été proposées

**Quand ?** Samedi 16 septembre 2023

**Qui ?** 60 participants (usagers, soignants, public extérieur)

### Projet Artistique “Absurdité”

Avec Louise Bronx - Artiste du Collectif Métalu à Chahuter

Feuilleter des magazines, des livres et partir à la recherche d'éléments à découper, à assembler pour créer des images surréalistes

**Quand ?** Du 4 au 8 septembre 2023 à la médiathèque « Il était une fois »

**Qui ?** 35 usagers et professionnels ont été sensibilisés à l'art du collage



# Agenda

## Cérémonies des vœux 2024

### — VENDREDI 19 JANVIER —

#### EPSM des Flandres

14h30, Institut de formation

Contact :  
[dsc@epsm-fl.fr](mailto:dsc@epsm-fl.fr)

### — MERCREDI 24 JANVIER —

#### EPSM Val de Lys-Artois

15h, Salle des sports

Contact :  
[adelaide.deffrennes@ghtpsy-npdc.fr](mailto:adelaide.deffrennes@ghtpsy-npdc.fr)

### — VENDREDI 26 JANVIER —

#### EPSM de l'agglomération lilloise

15h, Centre culturel

Contact :  
[annesophie.legrand@ghtpsy-npdc.fr](mailto:annesophie.legrand@ghtpsy-npdc.fr)

### — MARDI 30 JANVIER —

#### EPSM Lille-Métropole

15h, Salle polyvalente

Contact :  
[stephanie.weill@ghtpsy-npdc.fr](mailto:stephanie.weill@ghtpsy-npdc.fr)

#### Groupement Hospitalier de Territoire



©Paule Neele

#### ● Exposition "Retour sur" l'atelier photographie avec Paule Neel

► Mardi 16 janvier, 15h

Salle Culture EPSM,  
Lille-Métropole,  
Armentières

Contact : [valerie.bocquillon@ghtpsy-npdc.fr](mailto:valerie.bocquillon@ghtpsy-npdc.fr)

#### EPSM Val de Lys-Artois

#### ● Spectacle « Loin dans la Mer » avec la Compagnie de l'Oiseau-Mouche

► Mardi 13 février, 17h30

dans le cadre du programme Itinérance  
de la Comédie de Béthune

Salle des Sports,  
20, rue de Busnes  
Saint-Venant

Contact : [valerie.bocquillon@ghtpsy-npdc.fr](mailto:valerie.bocquillon@ghtpsy-npdc.fr)

#### EPSM de l'agglomération lilloise

#### ● La Fête des Lumières

► Jeudi 21 décembre, 14h

Déambulation lumineuse et projection  
par le collectif artistique « Les yeux d'Argos »

Rendez-vous Salle du Rez-de-chaussée,  
Bâtiment 3,  
1, rue de Lommelet  
Saint-André-lez-Lille

Contact : Bureau d'Inspiration Partagée,  
[contact@bip-hdf.fr](mailto:contact@bip-hdf.fr)

#### ● Matinée d'échanges sur les violences sexuelles,

► Jeudi 25 janvier, 8h30-12h30

Organisée par l'EPP avec l'intervention  
des associations SOLFA et l'Echappée.

Centre culturel,  
1, rue de Lommelet  
Saint-André-lez-Lille

Contact : [annesophie.legrand@ghtpsy-npdc.fr](mailto:annesophie.legrand@ghtpsy-npdc.fr)

#### EPSM des Flandres

#### ● Fêtons les 160 ans avec le Cœur de chant de l'EPSM des Flandres et vœux pour le littoral à Dunkerque



► Vendredi 12 janvier

contact : [dsc@epsm-fl.fr](mailto:dsc@epsm-fl.fr)

#### EPSM Lille-Métropole

#### ● « Jeu m'amuse »

► Jeudi 1<sup>er</sup> février 2024, à partir de 13h

Lancement du projet culturel « Jeu m'amuse »,  
organisé par le collectif culture

Salle culture,  
104, rue du Général Leclerc  
Armentières

contact : [astrid.lieven@ghtpsy-npdc.fr](mailto:astrid.lieven@ghtpsy-npdc.fr)

#### ● Formation culturelle et artistique

► Lundi 19 et mardi 20 février, 9h-17h

Formation culturelle et artistique en partenariat  
avec le LaM - Lille Métropole Musée d'art moderne,  
d'art contemporain et d'art brut

Salle culture,  
104, rue du Général Leclerc  
Armentières

contact : [astrid.lieven@ghtpsy-npdc.fr](mailto:astrid.lieven@ghtpsy-npdc.fr)