

Semaines d'information
sur
la **santé mentale**

SUR LES AGGLOMÉRATIONS LILLOISE ET ROUBAISIENNE

34^e
ÉDITION

epsm
de l'agglomération Lille

GHT
PSY
NORD
PAS-DE-CALAIS



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

Du **9** au **22** octobre **2023**
CONFÉRENCES / TABLES RONDES
WEBINAIRES / PORTES OUVERTES
CINÉ-DÉBAT / ATELIERS

Semaine d'informations sur la santé mentale sur l'Agglomération lilloise

Organisée par le Conseil Lillois de Santé Mentale et
le Conseil Local de Santé Mentale de l'Agglomération Roubaissienne

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

« S'engager dans la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleur pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir » – Extrait du rapport sur la santé mentale de l'Organisation Mondiale de la Santé, juin 2022.

Dès le plus jeune âge, la santé mentale de chacun se construit avec l'instauration de bonnes bases qui permettront à l'enfant de s'épanouir et de se développer sereinement.

Avec les changements de vie à l'âge adulte et la venue de nouvelles responsabilités, l'équilibre psychique peut être mis à mal et des troubles peuvent apparaître. Cette période sensible demande beaucoup de vigilance afin de les repérer au plus tôt et de leur apporter une réponse adaptée.

Puis quand l'âge avance, le « bien vieillir » sereinement prend tout son sens. Des enjeux d'accompagnement et de soutiens spécifiques apparaissent alors dans le respect de la personne.

Cette 34^e édition des semaines d'informations sur la santé mentale a pour but de vous informer et de vous sensibiliser à l'importance de votre santé mentale dans tous les âges de la vie.

Débats, conférences, portes ouvertes, ciné-débats sont autant de moments pour partager et s'informer sur les initiatives, les lieux, les personnes, les réseaux qui peuvent vous apporter aide, soutien et une information de proximité tout au long de votre vie.

*Ce programme est susceptible d'être modifié. Retrouvez l'ensemble du programme actualisé sur epsm-al.fr

CONTACT :

LILLE : 03 20 49 56 14 - clsm@mairie-lille.fr

ROUBAIX : CLSM de l'agglomération roubaissienne /
CCAS de Roubaix 03 20 81 57 41

P R O G R A M M E

LUNDI 9 OCTOBRE

TABLE-RONDE

« La Santé Mentale à tout âge »

Les Partageurs, 30 rue de Fontenoy, LILLE

• De 10h à 12h - Tout public -

Sur inscription : 06 14 12 66 07

WEBINAIRE

« Repenser les actions de la ville au prisme de la santé mentale »

Organisé par le Réseau français Ville-Santé avec la Ville de Poitiers et la Ville de Lille.

Au programme : questionnements sur la place de la santé mentale dans la ville, suivi d'un temps d'échange sur les actions locales qui impactent la santé mentale des habitants à tous les âges de la vie. Le webinaire est ouvert à tous : collectivités locales, acteurs de terrain, acteurs institutionnels, partenaires des SISM et tout autre acteur intéressé par la santé mentale.

• De 14h à 15h30



Inscriptions ici : [https://](https://events.teams.microsoft.com/event/82424ebb-298c-41ae-837f-4f8facae7a9c@41b43b5a-f8f7-446f-9a88-c5d90cb911a3)

[events.teams.microsoft.com/
event/82424ebb-298c-41ae-
837f-4f8facae7a9c@41b43b5a-
f8f7-446f-9a88-c5d90cb911a3](https://events.teams.microsoft.com/event/82424ebb-298c-41ae-837f-4f8facae7a9c@41b43b5a-f8f7-446f-9a88-c5d90cb911a3)

SPORT

Atelier de boxe-thérapie pour adultes

Maison de quartier de Wazemmes,

36 rue d'Eylau, LILLE • De 14h30 à 16h30 -

Places limitées, réservation et renseignements
auprès de l'accueil au 03 20 54 60 80

MARDI 10 OCTOBRE

TABLE-RONDE

« La Santé Mentale des 16-25 ans »

autour d'une collation, à destination des jeunes et des étudiants.

Les Partageurs, 30 rue de Fontenoy, LILLE

• De 18h à 20h - Sur inscription : 06 14 12 66 07

RENCONTRE

Rencontre avec les membres du Clubhouse

et distribution d'un flyer pour informer autour des questions de santé mentale.

Marché de Wazemmes, LILLE • De 9h à 12h

ATELIER BIEN ÊTRE

Journée « Bien-être »

Une journée pour prendre soin de soi, où différentes activités seront proposées gratuitement : massages, socio-esthétique, art-thérapie, sophrologie, etc.

Maison des associations, 24 Place de la

liberté, ROUBAIX • De 9h30 à 18h - Entrée libre

- Renseignements au 03 20 81 57 41

MERCREDI 11 OCTOBRE

RENCONTRE

Rencontre avec les membres du Clubhouse

et distribution d'un flyer pour informer autour des questions de santé mentale.

Marché Place Sébastopol, LILLE • 9h à 12h

TABLE-RONDE

« La santé mentale en famille »

Autour d'un goûter à destination des familles

Les Partageurs, 30 rue de Fontenoy, LILLE

• De 15h à 17h - Sur inscription : 06 14 12 66 07

ATELIER

Atelier de gestion du stress / confiance en soi par les arts

À destination des adultes.

Maison de quartier de Wazemmes,
36 rue d'Eylau, LILLE • De 10h à 12h • Places limitées, réservation et renseignements auprès de l'accueil au 03 20 54 60 80

CINÉ-DÉBAT

« Dans la terrible jungle »

Film proposé par le GAPAS et le CLSM de Lille

Projection suivie d'une discussion en présence de l'équipe du film.

Cinéma l'Univers, 16 rue Georges Danton, LILLE • 15h à 17h30 - Entrée libre sans inscription - Renseignement au 03 20 49 56 14

JEUDI 12 OCTOBRE

VERNISSAGE

Exposition : « Méthode graphique : Le Zentangle de 7 à 77 ans »

Complétée par des textes de l'atelier Écriture.

Participation à un atelier de Zentangle : animé par Lidia ROMANO, médiatrice de Santé Paire ESM MGEN.

Maison des usagers Groupe MGEN,
5 rue d'Antin, LILLE • De 14h30 à 16h30 - Renseignements : nmostaert@mgen.fr ou 07 85 43 69 65

CINÉ-DÉBAT

« Le soleil de trop près »

Projection du film à 19h30, suivie d'un débat en présence du réalisateur Brieuc Carnaille, animé par Laurence Trouiller de l'UNAFAM Nord et Pierre Coubelle de la FNAPSY.

Cinéma Le Duplexe, 47 Grande Rue, ROUBAIX
• De 19h30 à 22h30 - Entrée libre - 4€

ATELIER VÉLO

Réparation de vélo par L'Autre Cycle

Entretien et réparation de vos bicyclettes par les stagiaires de l'Autre Cycle.

Association GEM La Pause Roubaix,
57 avenue Roger Salengro, ROUBAIX
• De 10h à 16h - Sans inscription - Renseignements au 03 20 70 14 51 ou 03 20 81 57 41

VENDREDI 13 OCTOBRE

TABLE-RONDE

« La Santé Mentale à tout âge »

Debriefing et auberge espagnole

Les Partageurs, 30 rue de Fontenoy, LILLE
• De 12h à 14h - Sur inscription : 06 14 12 66 07

RENCONTRE

Rencontre avec les membres du Clubhouse

et distribution d'un flyer pour informer autour des questions de santé mentale.

Marché de Vauban-Esquermes • De 14h à 17h

RENCONTRE

Présentation et Discussion autour des capsules vidéo « J'ai des droits »

Réalisation : GEM Les Ch'tits Bonheurs, CREAI, France Asso Santé

Maison des usagers Groupe MGEN,
5 rue d'Antin, LILLE • De 14h30 à 16h30 - Renseignements : nmostaert@mgen.fr ou 07 85 43 69 65

PORTES-OUVERTES

Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM La Pause)

Venez découvrir un lieu convivial et chaleureux, où l'on vient librement passer un après midi pour participer à une activité ou juste boire un café et discuter. Un lieu conçu par et pour des personnes qui rencontrent des difficultés psychologiques et qui souffrent d'isolement.

57 avenue Roger Salengro, ROUBAIX
• De 13h30 à 17h30 - Renseignements au 06 02 01 25 46

SAMEDI 14 OCTOBRE

CONFÉRENCE

Présentation des dispositifs de repérage précoce en santé mentale

À destination des professionnels de l'agglomération roubaisienne travaillant auprès des jeunes de 12 à 25 ans.

Salle du CA de la Mairie de Roubaix,
17 Grand Place, ROUBAIX • De 9h à 12h - Inscription obligatoire au 03 20 81 57 41

LUNDI 16 OCTOBRE

CINÉ-DÉBAT

« Paroles d'aidants »

Organisé par l'UNAFAM NORD, le GAPAS et le CLSM de Lille

Un film en forme d'hommage aux familles et aux personnes aidantes. Projection suivie d'un débat en présence de la réalisatrice Juliette Andréa Thierree.

Cinéma L'Univers, 16 rue Georges Danton, LILLE • 19h - Entrée libre sans inscription - Renseignements au 03 20 49 56 14

MARDI 17 OCTOBRE

RENCONTRE

Groupe de Parole de l'association ÉTOILE BIPOLAIRE

13h-14h30 Qu'est-ce qu'un groupe de parole.
14h30-16h30 Groupe de Parole.

Maison des usagers Groupe MGEN,
5 rue d'Antin, LILLE • Renseignements : 07 85 43 69 65 ou nmostaert@mgen.fr

CONFÉRENCE

Présentation des dispositifs de repérage précoce en santé mentale

À destination des professionnels de l'agglomération roubaisienne travaillant auprès des jeunes de 12 à 25 ans.

Mairie de Hem, Salle des mariages,
42 rue du Général Leclerc, HEM
• De 13h30 à 16h30 - Inscription obligatoire au 03 20 81 57 41

TABLE-RONDE

Table ronde sur la notion de « rétablissement » en santé mentale

Venez échanger avec les différents intervenants présents (professionnels, personnes concernées, pairs aidants...) et poser vos questions sur la notion de rétablissement en santé mentale.

Médiathèque, 2 rue Pierre Motte, ROUBAIX
• De 19h à 21h - Tout public. Inscription obligatoire au 03 20 81 57 41

Du MARDI 17 OCTOBRE au SAMEDI 21 OCTOBRE

EXPOSITION

Exposition d'une oeuvre participative « La grande Lessive »

Venez admirer et contribuer à faire exister cette oeuvre participative qui s'interroge sur la représentation de la santé mentale dans notre société.

Rez-de-chaussée de la Médiathèque,
2 Rue Pierre Motte, ROUBAIX • 9h-19h

MERCREDI 18 OCTOBRE

JEUNE PUBLIC

Matinée thématique sur les émotions chez les tout-petits

10h15 - 10h45 : L'heure du conte, lectures d'une sélection de conte sur les émotions par Françoise, bibliothécaire jeunesse // 11h - 11h45 : Conférence thématique « les émotions chez les enfants »

Médiathèque de Lille, Espace Jeunesse,
32 34 rue Edouard Delesalle, LILLE • Entrée libre - Contact : 03 20 15 97 20

ATELIER VÉLO

Réparation de vélo par L'Autre Cycle, à la Ferme pédagogique du Parc du Lion

Entretien et réparation de vos bicyclettes par les stagiaires de l'Autre Cycle.

32 rue Jean Castel, WATTRELOS
• De 10h à 16h, Sans inscription - Renseignements au 03 20 70 14 51 ou 03 20 81 57 41



JEUDI 19 OCTOBRE

PORTES-OUVERTES

Présentation du COFOR : Co-Formation au Rétablissement

Focus groupe/Module de formation/Témoignages des participants

Maison des usagers Groupe MGEN,
5 rue d'Antin, LILLE • De 10h à 12h -
Renseignements : nmostaert@mgen.fr
ou 07 85 43 69 65

PORTES-OUVERTES

Portes ouvertes du Clubhouse

14h30 et 16h30 : Présentation du Clubhouse.
14h45 : Témoignages sur l'insertion professionnelle.
15h30 : Réunion de cogestion.

Le Clubhouse est un tremplin vers une vie sociale et professionnelle active pour les personnes vivant avec un trouble psychique. Leur mot d'ordre : l'empowerment !

20 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny,
LILLE • De 14h à 17h - Contact : 03 20 47 28 71 -
Renseignements : clubhousefrance.org

ATELIER BIEN ÊTRE

Journée « Bien-être »

Une journée pour prendre soin de soi où différentes activités seront proposées gratuitement : massages, socio-esthétique, art-thérapie, sophrologie, etc.

Centre social des 4 quartiers, 135 Av. Roger Salengro, ROUBAIX • De 9h30 à 18h - Entrée libre. Renseignements au 03 20 81 57 41

VENDREDI 20 OCTOBRE

CONFÉRENCE

L'usage des écrans

Médiathèque de Lille, 32 34 rue Edouard Delesalle, LILLE • De 18h00 à 19h30 - Entrée libre - Tout public - Contact 03 20 15 97 20

MERCREDI 25 OCTOBRE

THÉÂTRE-DÉBAT

Théâtre-débat sur la santé mentale des jeunes

Représentation théâtrale par la compagnie « La Belle Histoire », où des saynètes mettront en lumière différents aspects de la vie quotidienne de jeunes concernés par un trouble de santé mentale. Cette représentation sera suivie d'un débat avec le public.

Théâtre de l'Aventure, 27 rue des Écoles, HEM
• 14h00 - Inscription gratuite et renseignements au 03 20 66 58 13

