



Sism
2022

SANTÉ MENTALE ET ENVIRONNEMENT

Semaines
d'information
sur la santé
mentale



Du 10 au 23 octobre 2022

CONFÉRENCE / PORTES OUVERTES /
CINÉ-DÉBATS / EXPO / BALADES / ATELIERS...



Programme susceptible de modifications.
Retrouvez le programme actualisé
en ligne sur epsm-al.fr



PROGRAMME

CLSM Lille

CLSM Roubaix

Partenaires

Sophro-balades

Lundi 10 octobre

14h à 15h : **Au Parc Barbieux à Roubaix** (point de rencontre arrêt de tram Hôpital Victor Provo)

16h à 17h : **Au Parc du Lion à Wattrelos** (point de rencontre à la sculpture #Wattrelos)

Animées par **Laurence Trouiller**, sophrologue

Inscriptions au 03 20 81 57 41

Ateliers cuisines bien-être

Les 11, 13, 18 et 20 octobre de 14h à 16h

et le 21 octobre de 9h à 12h

> Les Roselières,
89 rue Léon Blum à Wattrelos

Inscriptions au 03 20 81 64 62

Jouons ensemble pour l'environnement

Mardi 11 octobre de 14h30 à 16h30

Animé par **Lidia Romano**, médiatrice de santé paire à l'ESM MGEN
> Maison des usagers Groupe MGEN,
5 rue d'Antin à Lille

Renseignements au 07 85 43 69 65
nmostaert@mgen.fr

Portes ouvertes au jardin « Emile Senteurs »

Mardi 11 octobre de 12h à 18h

12h : **Fête de la soupe**
14h & 15h30 **Sophro-Balades** (1h), animées par **Laurence Trouiller**

Inscriptions au 03 20 49 56 14

Toute l'après-midi, ateliers sur les semis d'hiver
> Site de Saint-André, 1 rue de Lommelet à Saint-André-lez-Lille

Ciné débat "À la folie"

Mardi 11 octobre de 18h à 20h

Avec la participation de **Virginie Van Robby**, actrice principale du film.

Film proposé par l'UNAFAM NORD, le GAPAS et le CLSM de Lille

> Cinéma l'Univers,
16 rue Georges Danton à Lille
Sans inscription

Renseignements au 03 20 49 56 14

Journée découverte à la ferme pédagogique du Parc du Lion

Mercredi 12 octobre de 10h à 17h30

10h : découverte de la ferme et des animaux

14h : atelier participatif de graff avec **Mickael Deroubaix** et temps convivial.

> 32 rue Jean Castel à Wattrelos

Ateliers chant

Les 12, 14 et 20 octobre
de 14h à 16h
et le 21 octobre de 9h à 11h

> Les Roselières,
89 rue Léon Blum à Wattrelos

Inscriptions au 03 20 81 64 62

« Bien dans ton quartier, Bien dans ta tête »

Mercredi 12 octobre
de 14h30 à 17h30

Temps convivial au jardin Trévisé
de Moulins :

14h à 16h : Atelier autour de l'in-
vestissement du jardin de Trévisé
par « Lilotopia »

16h à 17h30 : Table ronde autour
du « Lien à la nature » et de son
impact sur la santé mentale.

En continu toute l'après-midi :

- Atelier ludique pour les enfants
et présentation de la ludothèque
de la Maison de quartier de Moulins
- Atelier créatif pour les enfants
- Stand de Moulins Coop
(dispositif d'entrepreneuriat collectif)
- Pot de convivialité par la maison
de quartier
- Cuisine Mobile

Organisé par la Maison de quartier
Moulins en partenariat avec le CLSM.

Avec la participation de la radio
« les Z'Hauts parleurs »

> 27 rue Jean Jaurès à Lille

Sophro-balades

Mercredi 12 octobre
à 14h30 & 16h30 (durée 1h)

> Au bois de Boulogne à Lille
(point de rencontre, le monument
aux pigeons voyageurs à l'entrée
de la citadelle).

Animées par **Laurence Trouiller**,
sophrologue

Inscriptions au 03 20 49 56 14

Découverte du fonctionnement de la médiathèque de Roubaix

Jeudis 13 & 20 octobre à 9h30

> 2 rue Pierre Motte à Roubaix

Inscriptions au 03 20 81 57 41

Temps convivial à Magdala

Jeudi 13 octobre
de 9h30 à 11h30

Autour d'un petit déjeuner avec
espace cocooning et jeu de société
« des récits et des vies »

animé par **Clélia Six**.

> Accueil de jour magdala,
31 rue des Sarrazins à Lille

Renseignements 07 57 44 03 84





Portes ouvertes de l'atelier thérapeutique L'Autre cycle

Vendredi 14 octobre
de 10h à 16h

**Présentation de l'atelier
par les stagiaires, découverte
des jardins et des ateliers,
pot de convivialité à 14h.**

Révision de vélo « hors les murs »
au Centre Social des 4 Quartiers
(*jour à définir*)

> 78 rue du grand chemin à Roubaix

Sophro-balades

Vendredi 14 octobre

14h à 15h : Au Square Catteau
à Roubaix (point de rencontre
à l'Autre Cycle, 78 rue du grand
chemin)

16h à 17h : Au Jardin des perspectives
à Hem (point de rencontre
à salle Le Zéphyr, rue du Tilleul)
Animées par **Laurence Trouiller**,
sophrologue

Inscriptions au 03 20 81 57 41

Atelier de socio-esthétique écolo

Samedi 15 octobre à 14h30

Atelier animé par **Jessica Houdart**
> GEM La Pause, 57 avenue Roger
Salengro à Roubaix

Inscriptions au 03 20 81 57 41
(2€/pers)

Portes ouvertes du GEM La Pause

Du lundi 17

au samedi 23 octobre
de 14h30 à 16h30

> GEM La Pause, 57 avenue Roger
Salengro à Roubaix

C'est quoi la santé mentale ?

Lundi 17 octobre de 14h à 16h

**Temps de sensibilisation et
d'échanges autour de la question :
c'est quoi la santé mentale ?**

Animé par un spécialiste
de la santé mentale

En partenariat avec le CREHPSY

> Centre Socioculturel Simone Veil,
77 rue Roland à Lille

Renseignements au 03 20 03 94 16

Groupe de paroles

Mardi 18 octobre

de 13h30 à 16h30

13h30 : **Discussion libre « Agissons
sur notre environnement »**

14h30 : **Groupe de Parole Etoile
Bipolaire**

> Maison des usagers Groupe MGEN,
5 rue d'Antin à Lille

Inscriptions
etoilebipolaire059@gmail.com

etoilebipolaire.nordblogs.com



Exposition « L'utopie, entre l'impossible et la vérité de demain »

Mercredi 19 octobre
de 14h30 à 16h30

Vernissage de l'exposition
d'art thérapie ESM MGEN

> Maison des usagers Groupe MGEN,
5 rue d'Antin à Lille

Renseignements : 07 85 43 69 65
nmostaert@mgen.fr

Atelier « collage »

Mercredi 19 octobre à 15h
Collage sur format A3 individuel

animé par une adhérente du GEM
> GEM La Pause, 57 avenue Roger
Salengro à Roubaix

Journée thématique « Le lien à l'animal »

Mercredi 19 octobre

De 9h30 à 11h30 : **Table ronde**
autour du lien à l'animal

- Être soigneur à la ferme Marcel Dhenin (Stéphanie Caron)
- L'asinothérapie (Z'âne attitude)
- La zoothérapie (Delphine Beuns)
- Le centre horticole Emile Senteurs (Gaël D'Hau)

10h : **Ateliers**

- Nourrissage des animaux de la ferme
- Participez à l'amélioration du bien-être des animaux, découvrez leurs habitudes
- Atelier autour du végétal

13h30 : **Ateliers**

- Participez au travail des soigneurs
 - Découvrir les empreintes des animaux et faire des relevés
 - Atelier autour du végétal
- Inscription obligatoire directement auprès de la ferme

Inscriptions au 03 20 55 16 12

Avec la participation de la radio
« les Z'Hauts parleurs »

> Ferme pédagogique Marcel Dhenin,
14 Rue Eugène Jacquet à Lille

« J'ai des droits »

Judi 20 octobre à 15h

Animation du jeu « J'ai des droits »
par des médiateurs santé pairs

> GEM La Pause, 57 avenue Roger
Salengro à Roubaix



Après-midi festive à la Maison des associations de Wattrelos

Vendredi 21 octobre
de 14h à 18h

**Concert-chorale, animations,
buffet, stands...**

> Maison des associations,
2 rue Pierre Brossolette à Wattrelos

Entre éco-anxiété paralysante et colère agissante : le point de vue d'une économiste sur le réchauffement climatique

Vendredi 21 octobre
de 18h à 20h

Conférence sur l'éco-anxiété

Par **Delphine Pouchain**,

Maîtresse de conférences en sciences
économiques à Sciences Po Lille.

Débat animé par le collectif

« Transition et santé mentale »,

en partenariat avec le CLSM

et le CSME

> Médiathèque Jean Levy,

32-34 rue Edouard Delesalle à Lille

Journée thématique : « Quels impacts du cadre de vie sur la santé mentale ? »

Samedi 22 octobre
de 14h à 18h30

**Exposition photo sur
« les petits riens qui font
du bien au quotidien »**

(avec la participation de la MDU,
GEM, Ensemble autrement,
Club House, Maison de quartier
Les Moulins, service santé de la Ville

de Lille, EPSM, conseil municipal
d'enfants...)

14h : Temps d'ouverture officiel

14h30 : « **Bruit et santé mentale** »

• Conférence sur le bruit par **Bruno**

Vincent de l'association Acouucité

• Atelier autour de la réalisation

d'une carte du son par la Ville de Lille

Inscriptions au 03 20 49 56 14

15h30 : Table ronde

« **Quelles Initiatives pour atténuer
les impacts du cadre de vie
sur la santé mentale ?** »

17h30 : Bibliothèque vivante autour
de l'impact du logement sur la santé

mentale avec des témoignages de :

Un chez soi d'abord ; Ensemble

autrement et GAPAS (habitats par-

tagés) ; Logipsy ; les Voisins du Quai

(habitats participatifs) ; la Maison

des Usagers. Animation d'un Quizz

par **Lidia Romano** pendant

la bibliothèque vivante.

Avec la participation de la radio

« les Z'Hauts parleurs »

> Médiathèque de Lille,

32-34 rue Edouard Delesalle à Lille

Ciné débat « **Animal** » de **Cyril Dion**

Jeudi 27 octobre de 18h à 20h

> Cinéma l'Univers,

16 rue Georges Danton à Lille

En partenariat avec le CLSM de Lille

et le GAPAS

Sans inscription

Renseignements au 03 20 49 56 14

SANTÉ MENTALE ET ENVIRONNEMENT

Semaines d'information sur la santé mentale

Les SISM 2022 offre une réflexion riche et variée : De l'impact du logement dans le processus de rétablissement d'une personne présentant des troubles psychiques, à l'impact de la crise climatique sur la santé mentale, en passant par l'importance du cadre de vie et du lien au vivant pour l'équilibre psychique. Les SISM sont l'occasion de rencontres inédites et de croisements de disciplines dans l'idée de décroisonner pour mieux construire ensemble.

Ce programme est le résultat des échanges entre acteurs des territoires lillois d'une part et roubaisiens d'autre part. Nous vous espérons nombreux à venir partager les événements proposés qui nous rappellent combien la santé mentale est l'affaire de toutes et tous.

epsm-al.fr

