

Le programme d'éducation thérapeutique vous permet de participer activement à votre prise en charge. Il vous aide à maintenir et améliorer votre qualité de vie.

Le programme vous aidera à renforcer les compétences dont vous avez besoin pour gérer au mieux votre vie face aux conséquences de la maladie

Le programme comprend des séances pour vous. Elles sont conçues pour améliorer votre information et vos compétences.



Mais comment font les autres pour être si naturels ?



Cette question, Gilles se la pose souvent lorsqu'il observe les autres personnes échanger aussi facilement entre elles...

Pour lui c'est toujours compliqué de savoir comment s'y prendre dans les conversations et de comprendre ce qu'on attend de lui. Du coup, il a tendance à rester à l'écart, à s'isoler des autres, et cela lui est aussi régulièrement reproché.

Les personnes présentant une psychose ont souvent des difficultés de communication et peuvent se retrouver en difficulté pour entretenir leurs relations avec les autres.

Le programme vous propose d'aborder ces questions et de les travailler au travers de 4 modules d'entraînement.

Un programme en 4 modules

Module 1 « Compétences »

- Se sensibiliser au développement des habiletés sociales
- Travailler ses compétences relationnelles
- Améliorer sa compréhension et sa communication dans une situation sociale
- Travailler sur les habiletés perceptives (comprendre les situations), les habiletés décisionnelles (donner des réponses appropriées, prendre des décisions), les habiletés comportementales (compétences pour mener à bien un échange)

Module 2 « J'ai pas la Motiv' »

- Aborder les questions du manque d'initiative, de la perte d'entrain et de motivation dans la vie quotidienne
- Se sensibiliser au fait que le manque d'énergie, le manque de motivation et le retrait social peuvent accompagner la maladie
- Développer des aptitudes pour y faire face