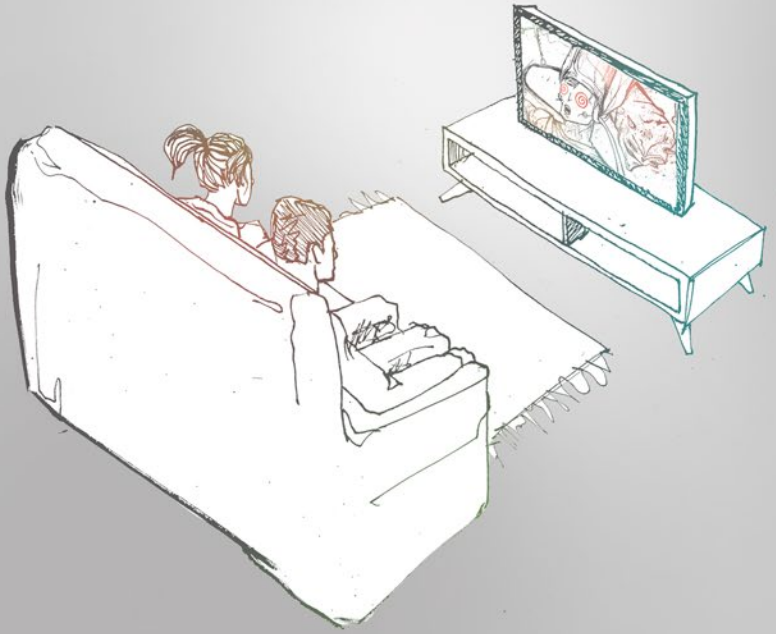
GHT PSY NORD PAS-DE-CALAIS

Les clichés de la folie



Les clichés de la folie

Cliché

Les fous sont dangereux

FAUX

Les personnes souffrant de troubles mentaux sont le plus souvent les victimes, de leur fait ou de celui d'autrui ou de la société de :

- **Violence exercée sur soi-même :**
12 à 15% des personnes souffrant de troubles schizophréniques ou bipolaire se suicident.

- **Violence exercée sur les autres :**
Seuls 3 à 5% des actes de violence seraient dus à des personnes souffrant de troubles mentaux

- **Violence subie par la personne malade :**
ils sont 7 à 17 fois plus fréquemment victimes que la population générale.

Une dangerosité surtout contre soi-même

Les patients schizophréniques dangereux pour la société sont une minorité. Seuls de rares cas donnent lieu à des accès de violence au cours d'une crise, et cette agressivité est le plus souvent tournée vers le patient lui-même. Environ la moitié des patients souffrant de schizophrénie font au moins une tentative de suicide au cours de leur vie. Entre 10 et 20% en meurent, surtout dans les premières années.

Source : Rapport Audience publique HAS – Dangerosité psychiatrique : étude et évaluation des facteurs de risque de violence hétéro-agressive chez les personnes ayant une schizophrénie ou des troubles de l'humeur Décembre 2010

Cliché

L'hôpital psychiatrique c'est l'asile

FAUX

L'offre de soins s'articule hors de l'hôpital,
via les Centres Médico-Psychologiques (CMP).

85 448 personnes sont prises en charge au sein du GHT de psychiatrie Nord - Pas-de-Calais, **84 348 patients** bénéficient d'une prise en charge en ambulatoire.
Seuls **7 616 patients** bénéficient d'une hospitalisation à temps plein, soit **8,9%**.
Sur une année, certains patients sont à la fois hospitalisés et prises en charge en ambulatoire.

Les chiffres sont parlants, dans tous les secteurs, c'est la prise en charge en ambulatoire qui représente la majeure partie des actes en psychiatrie.
Environ 90% des personnes sont suivies sans jamais être hospitalisées.

Dans les EPSM du GHT de Psychiatrie du Nord - Pas-de-Calais, l'hospitalisation est proposée dans des bâtiments hospitaliers récents ou rénovés, accessibles et ouverts.

*Chiffres 2015 - DIRM, Dr Jean Oureib, Pôle médico-technique de l'EPSM de l'agglomération lilloise.

Unités Tourquennoises de psychiatrie
EPSM Lille-Métropole

Clinique de psychiatrie et d'addictologie à Saint-André-Lez-Lille
EPSM de l'agglomération lilloise

Unités d'hospitalisation G2-G3
EPSM des Flandres

Unités d'hospitalisation du pôle Audomarois
EPSM Val de Lys - Artois

Cliché

La folie c'est le schizo

FAUX

1 personne sur 5 est touchée chaque année par un trouble psychique soit 13 millions de personnes

• **La schizophrénie est diagnostiquée chez 50 %** environ des personnes hospitalisées en psychiatrie

• Les pathologies psychiatriques constituent un enjeu majeur en santé publique. **En 2018, 2,1 millions de patients ont été pris en charge en ambulatoire et 425 000 à temps complet ou partiel** dans les établissements de santé autorisés en psychiatrie.

*Selon les chiffres de l'OMS - drees.solidarites-sante.gouv.fr

Cliché

La camisole de force existe toujours

FAUX

Des méthodes de contention sont utilisées dans la prise en charge des troubles mentaux, et en particulier des troubles du comportement, dans certaines situations d'urgence et de passage à l'acte.

Elles nécessitent un cadre médical, législatif et institutionnel très précis.

La contention est aussi utilisée en gériatrie, en réanimation, en orthopédie ou en maternité (« empaquetage » des nouveau-nés pour les rassurer et leur permetre de s'endormir).

Suite au rapport du député Denys Robiliard et d'une recommandation de la Haute Autorité de Santé, un registre des pratiques de contention et d'isolement est obligatoire dans tous les établissements.

Cliché

On enferme les gens à l'HP

FAUX

Sur le plan national, **4 patients sur 5** choisissent librement d'être hospitalisés. En 2020, selon la statistique d'activité des établissements (SAE), **623 351 patients** sont hospitalisés en psychiatrie en France métropolitaine, dont **546 651 en hospitalisation libre soit 87,7%**.

Le Nord-Pas-de-Calais connaît des taux très proches des moyennes nationales : 90,1% d'hospitalisations libres.

Parc ouvert sur le Site de Saint-André - EPSM de l'agglomération lilloise

*Source DREES - données 2020

Cliché

En psy, on vous soigne avec des électrochocs

FAUX

L'électrochoc, une méthode de soins barbare révolue ?

Les électrochocs dont les possibilités thérapeutiques ont été soupçonnées à la fin des années 30, ont été utilisées avec des résultats variables et controversés jusqu'à la découverte des premiers médicaments psychotropes trente ans plus tard.

Ils étaient utilisés dans de nombreuses situations pathologiques, dans des conditions d'anesthésie rudimentaires, et, habituellement, sans avoir sollicité au préalable l'accord du patient ou de sa famille.

Malgré les progrès apportés par les nouveaux médicaments (sur l'efficacité mais surtout de leur tolérance), les électrochocs, réalisés selon des protocoles validés précis, gardent aujourd'hui encore quelques indications où ils ont fait la preuve (par des études rigoureuses) de leur supériorité par rapport à tout autre traitement.

On parle aujourd'hui de « sismothérapie ».

Cliché

Les traitements font des zombies

FAUX

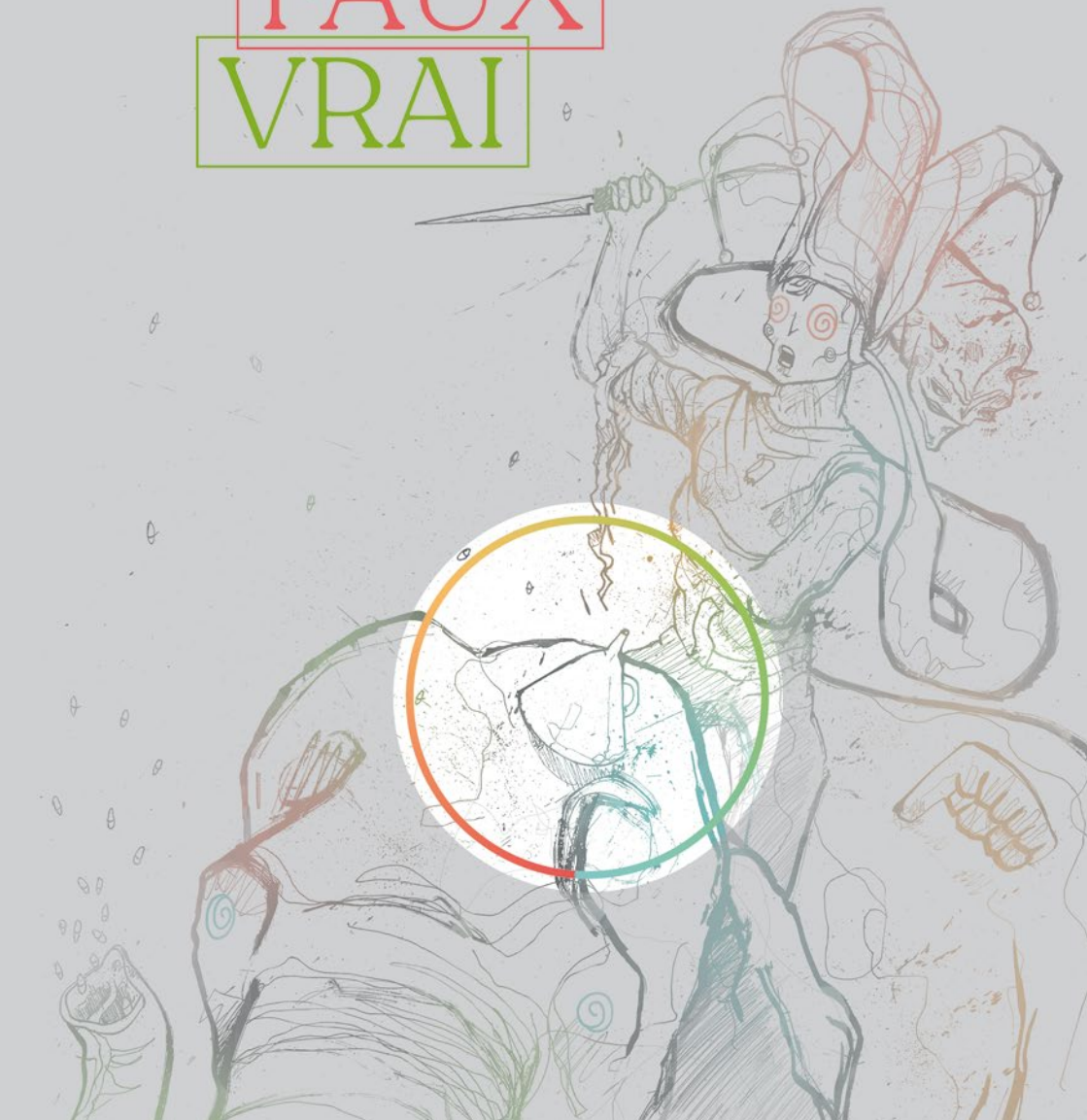
Les traitements pour troubles psychiques sont multiples. Contrairement à l'opinion publique, ils ne reposent pas sur l'usage exclusif de médicaments et les plus fréquents sont souvent méconnus : la psychothérapie, la thérapie corporelle, la réhabilitation, les dispositifs socio-éducatifs, etc.

Cliché

Les fous ont un entonnoir sur la tête

FAUX

VRAI



Dans l'imagerie populaire, l'entonnoir représente souvent la folie. Difficile de savoir précisément d'où vient cette image, qui symbolise une pensée de plus en plus réduite à un filet, et les historiens en débattent encore…
« *L'entonnoir renversé a été interprété comme un signe de sagesse par les uns, de tromperie par d'autres* »
(Jérôme Bosch, R. van Schoute et M. Verboomen, Renaissance du livre, 2003).

L'entonnoir a été retenu par les usagers pour le nom de la première radio en France animée par des personnes souffrant de troubles psychiques et des infirmiers.
Sur le modèle de *La Colifata* en Argentine, la radio des « Z'entonnoirs » symbolise une psychiatrie citoyenne.

Rendez-vous :

- Le vendredi de 16 à 17h, sur Radio Boomerang 89,7 fm
  Rediffusion le mercredi de 22h à 23h
- Le mardi de 10h à 11h, sur Radio Campus 106,6 fm
- Le dimanche de 15h à 16h sur Radio RCV 99 fm

> Retrouvez toutes les émissions en podcast sur le site de l'EPSM de l'agglomération lilloise
www.epsm-al.fr/dossier/les-zentonnoirs

Cliché

La psy publique prend mal en charge les autistes

FAUX

En 2021, **1 141** personnes souffrant de TSA ont été prises en charge dans les services de notre GHT dont **1 010** en pédopsychiatrie. Cela représente **5,7** patients pour **10 000** habitants alors qu'il est très difficile d'estimer le nombre de patients souffrant de TSA dans la population générale (entre 5 et… 70 pour 10 000).

Quoiqu'il en soit nos secteurs assurent manifestement leur mission de santé publique auprès de ces populations. Il est possible d'être pris en charge par nos secteurs dès le plus jeune âge. En effet, consulter le plus rapidement possible en cas de doute sur le développement de l'enfant améliore très favorablement le pronostic.

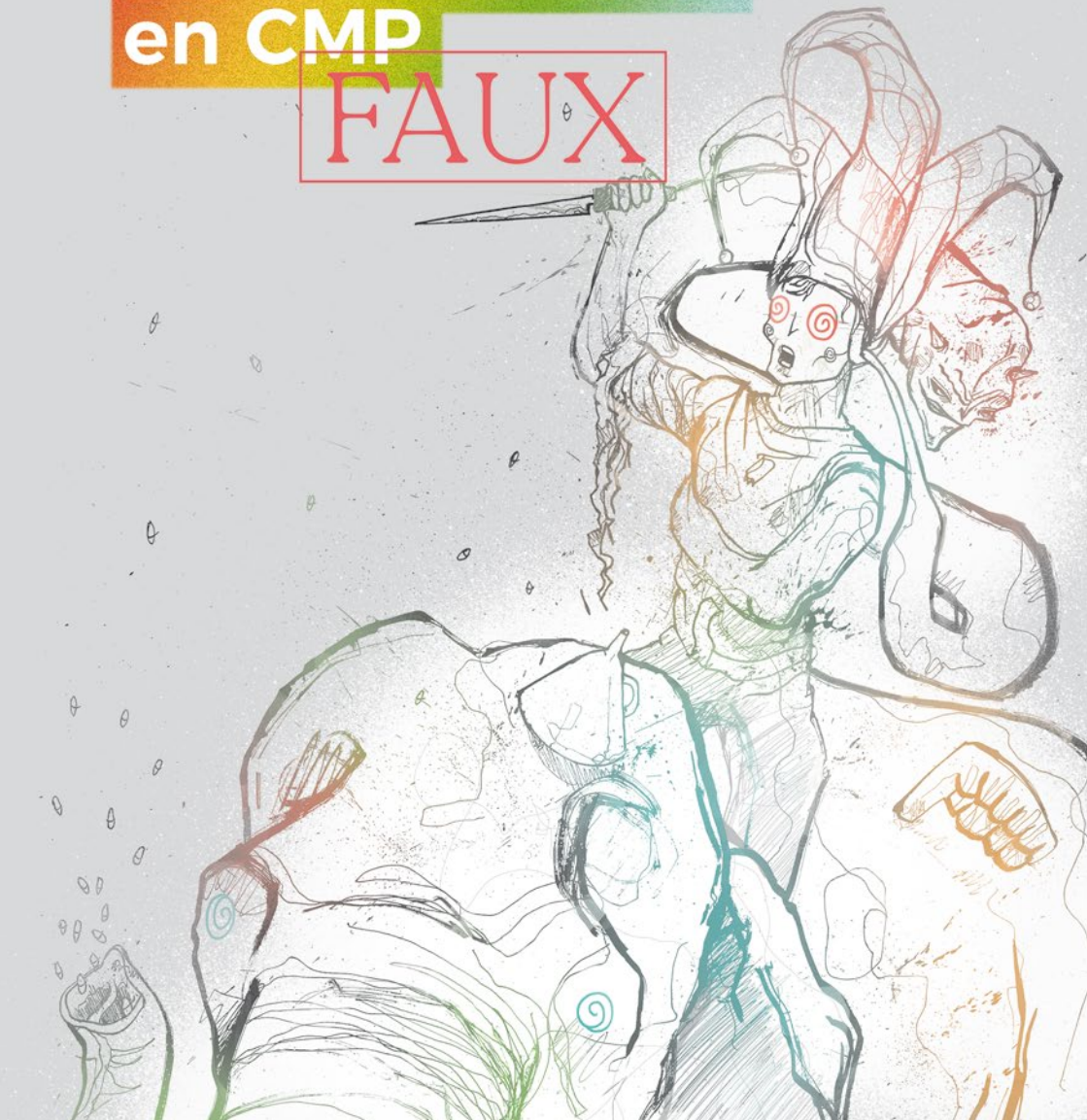
La méthode PECS (« Picture Exchange Communication System », en français « Système de Communication par Echange d'Images ») est utilisée pour les enfants qui ne savent pas dire ce qu'ils veulent. Elle consiste à communiquer en montrant l'image correspondante aux objets sollicités.

*Source Données issues de DIM-Report

Cliché

Il faut 6 mois pour obtenir un rendez-vous en CMP

FAUX



La question du délai pour obtenir un premier rendez-vous en CMP (Centre Médico-Psychologique) est souvent posée par les usagers. Si l'on constate que la psychiatrie publique est parfois « engorgée », l'obtention du premier rendez-vous d'entretien est une variable qui n'est pas standardisée.

En effet, les CMP répondent en fonction de la demande : une demande de rendez-vous pour un renouvellement d'Allocation Adulte Handicapé (AAH) prévu à 8 mois peut être prise dans les deux mois… mais un rendez-vous urgent peut être pris dans le quart d'heure.
Dans son secteur (59g12 - Roubaix centre), le Docteur Marc Debrock indique qu'il a mis en place un système d'accueil des « premières demandes ».

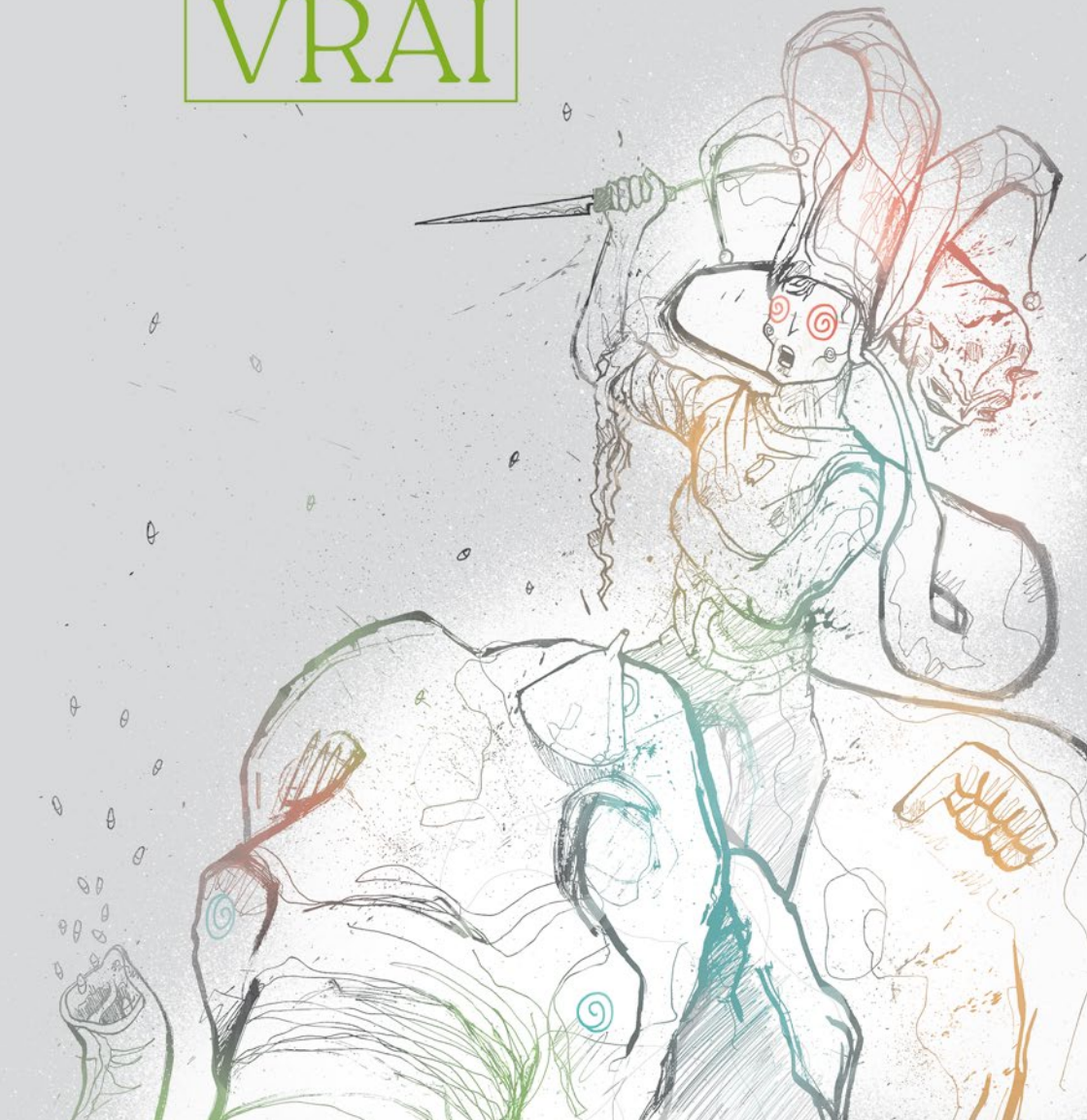
« *Nous enregistrons 7 et 8 nouvelles demandes par semaine pour le secteur 59g12. Ces personnes sont vues en première intention par l'infirmier sur le jour de la demande et analysées dans la semaine. Vue notre capacité d'absorption avec des moyens humains constants, orienter les personnes sur des structures extérieures est tentant, mais nous essayons d'honorer toutes les demandes*. »

Parallèlement, il est très courant qu'une personne souffrant d'un trouble psychique n'honore pas son rendez-vous. On peut estimer ce taux d'absentéisme à 20% des actes.

cliché

La folie, un cliché ?

VRAI



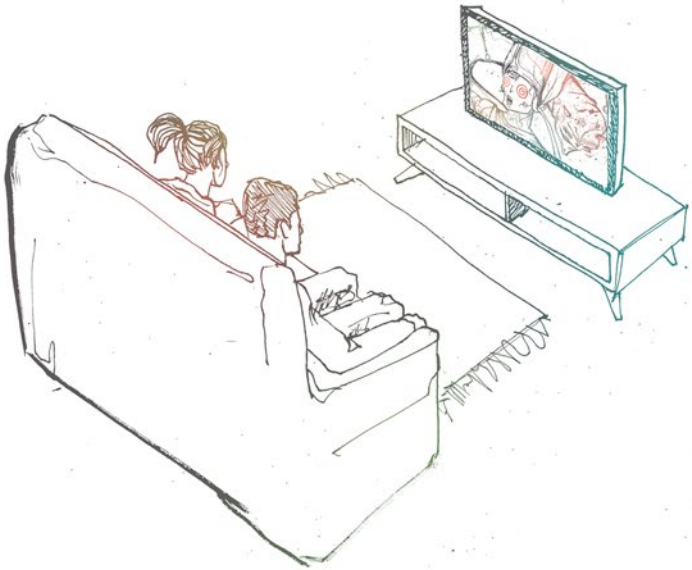
La folie est elle-même un cliché à combattre :
« Je ne suis pas pour l'utilisation du terme « folie »
pour désigner les troubles psychiques.

Pour respecter la dignité des personnes en ne les réduisant pas à leur maladie, il convient de bannir dans les médias et la communication au sens large les termes de « schizophrène », de « malade mental dangereux » de « récidive », d'« évasion », etc. pour leur préférer les termes « personne souffrant de troubles schizophréniques », « moment de violence au cours d'une maladie mentale, « rechute », « sortie sans autorisation »…

Il faut **« calmer le jeu »** pour ainsi dire,
mettre en confiance, et rassurer les gens à l'extérieur,
éviter les catégories. C'est un travail que la psy doit faire sur elle-même. »

Laurence Trouiller,
Déléguée Départementale UNAFAM NORD
4 rue de Quesnoy - BP 70110, 59520 Marquette-lez-Lille
(Permanences tous les après-midi de 14h30 à 16h30)
T : 03 20 56 70 70
59@unafam.org - www.unafam.org/nord

Dossier réalisé avec le concours
des Docteurs Christian Müller, Jean Oureib,
Jean-Yves Alexandre et Francis Moreau
Actualisé en 2022
par la Direction de la Communication et de la Culture
du GHT de Psychiatrie du Nord - Pas-de-Calais
Contact : **Maud Piontek**
maud.piontek@ghtpsy-npdc.fr
www.ghtpsy-npdc.fr



GHT PSY NORD PAS-DE-CALAIS

©Direction de la Communication et de la Culture du GHT de Psychiatrie du Nord - Pas-de-Calais - Septembre 2022