

Mikkado est intersectoriel

L'hôpital de jour travaille en lien étroit avec les autres structures du secteur :

59i04

- CMP 132 bis rue Jean Jaurès, 59160 **Lomme**
T : 03 20 92 15 52 / F : 03 20 93 12 16
- CMP 7 rue du Nouveau Siècle, 59000 **Lille**
T : 03 20 21 94 50 / F : 03 20 21 94 58
- CMP Lille Ouest, 1 rue de Lommelet, Site de Saint-André, 59350 **Saint-André-lez-Lille** - T : 03 28 52 74 40
F : 03 28 52 74 49

59i06

- CMP 55 avenue Saint-Maur, 59110 **La Madeleine**
T : 03 20 74 63 80 / F : 03 20 74 63 85
- CMP 1 rue des Comices, 59650 **Villeneuve d'Ascq**
T : 03 20 19 04 70 / F : 03 20 19 04 75
- CMP 72 rue Nationale, 59710 **Pont-à-Marcq**
T : 03 20 41 53 80 / F : 03 20 41 53 85
- CMP 92 rue du Général de Gaulle, 59370 **Mons-en-Baroeul**
T : 03 20 84 22 84 / F : 03 20 84 22 85

59i07

- CMP 86 rue Pellart, 59100 **Roubaix**
T : 03 20 73 97 88 / F : 03 20 66 97 99
- CMP 55/57 rue de Lille, 59100 **Roubaix**
T : 03 20 20 61 90 / F : 03 20 20 61 99
- CMP 304 avenue Motte, 59100 **Roubaix**
T : 03 20 75 09 81 / F : 03 20 80 74 81
- CMP 56/58 rue du Dr Leplat, 59150 **Wattrelos**
T : 03 20 89 39 11 / F : 03 20 89 39 13
- CMP Ados 45/3 avenue de Flandres, 59290 **Wasquehal** - T : 03 20 26 00 22 / F : 03 20 89 48 99

Contact

Hôpital de jour **Mikkado**
45/3 avenue de Flandre, 59290 Wasquehal
T : 03 20 89 48 90 / F : 03 20 89 48 99
M : ufa@epsm-al.fr

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h45



L'Hôpital de jour Mikkado est géré par l'Établissement Public de Santé Mentale de l'agglomération lilloise dont le siège social se situe à Saint-André-lez-Lille.

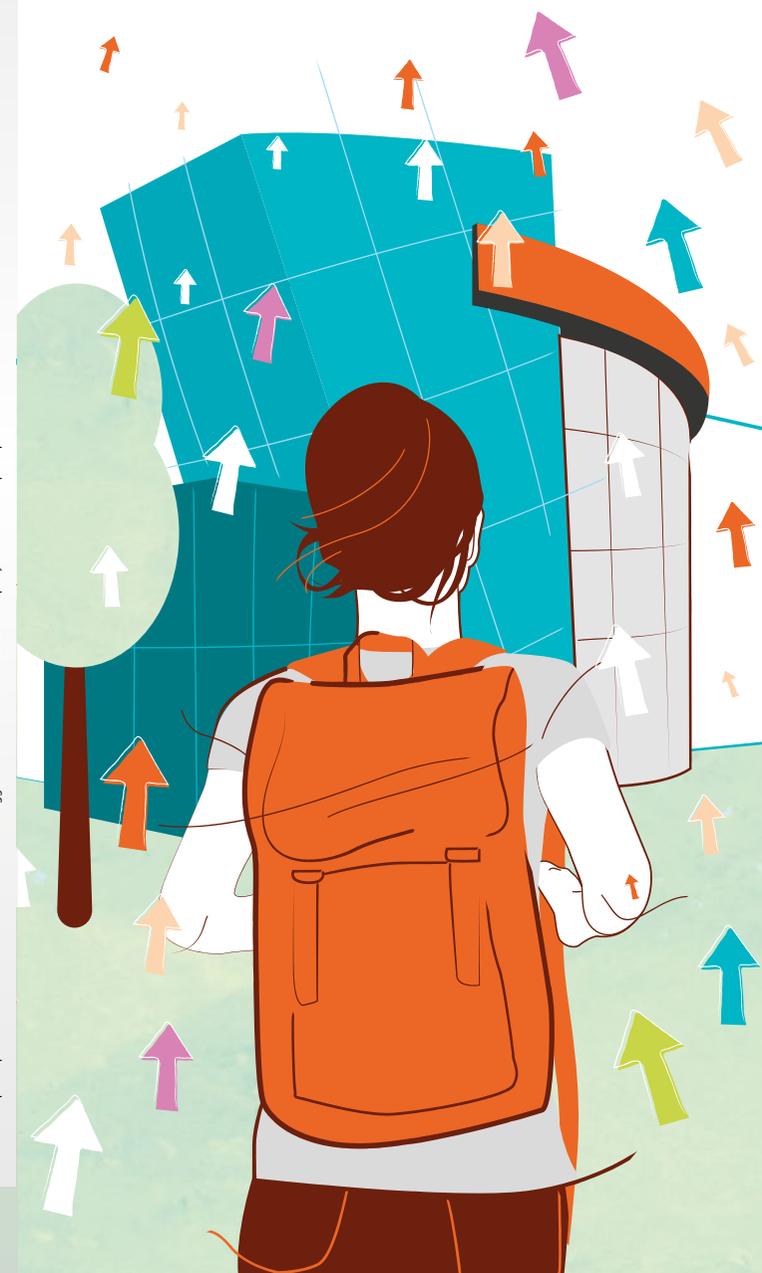


Flashez le code pour plus d'infos



www.epsm-al.fr

Hôpital de jour MIKKADO



Mikkado

L'Hôpital de jour intersectoriel « Mikkado » est un lieu de soins qui accueille **des adolescents âgés de 12 à 16 ans** qui présentent des difficultés psychiques entravant le processus de l'adolescence. **Ils sont orientés par les CMP de secteur.** Sa capacité d'accueil est de 10 places.

« Mikkado » offre **des soins soutenus principalement en groupe**, complémentaires à ceux proposés en CMP. Les jeunes sont accueillis à la demi-journée ou à la journée du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et/ou de 12h45 à 16h15.

L'objectif principal est d'amener l'adolescent à maintenir un équilibre satisfaisant entre sa vie de famille, sa scolarité, son environnement et ses soins.

Chaque adolescent est accueilli dans sa singularité et bénéficie **d'un projet de soins individualisé** établi en équipe avec le jeune et sa famille.

La prise en charge

La prise en charge thérapeutique repose sur 3 principes :

- Le **maintien des liens** familiaux et sociaux de l'adolescent.
- L'utilisation de **médiations** artistiques, culturelles et corporelles.
- Le **soutien** de la scolarité et des apprentissages.

Les ateliers thérapeutiques

Les ateliers thérapeutiques se déclinent en 4 axes :

- **L'axe corporel** mobilisant différents supports : boîte éducative, équitaérapie, corps et mouvement, musique, médiation aquatique, sports collectifs...
- **L'axe autonomisation et socialisation** : groupe projets, cuisine, nature...
- **L'axe expression et artistique** : expression, arts plastiques, activités créatives, jeux de société...
- **Les repas thérapeutiques.**



Modalités d'admission

La procédure d'admission à « Mikkado » se fait sur indication médicale du pédopsychiatre de secteur référent de l'adolescent. Le pédopsychiatre à l'origine de la demande invite la famille à prendre rendez-vous auprès du secrétariat de l'Hôpital de jour :

- **Deux rendez-vous de Pré-admission** sont fixés afin de faire connaissance et de présenter le règlement intérieur, les modalités d'accueil de l'Hôpital de jour ainsi que son fonctionnement. Ces échanges se déroulent avec le médecin psychiatre et les référents de l'adolescent (Infirmier/Éducateur). Un délai de réflexion de quelques jours est laissé au jeune et à sa famille.
- **Un rendez-vous d'admission** est donné à l'issue d'une période d'observation pour établir le projet de soin du jeune avec sa famille.
- **La période d'observation de 15 jours** est alors déterminée afin d'évaluer les besoins de l'adolescent et construire son futur projet de soin individualisé.

Le projet de soin est réévalué au bout de 3 mois, renouvelable en fonction des besoins de l'adolescent et de sa famille.

Une équipe pluridisciplinaire

Les adolescents sont accueillis par une équipe pluridisciplinaire : 1 médecin pédopsychiatre, 1 cadre de santé, 3 infirmiers, 3 éducateurs spécialisés, 1 psychomotricien, 1 psychologue, 1 assistant médico-administratif.

Fermeture

Les fermetures de « Mikkado » : chaque 2^{ème} semaine des petites vacances scolaires, la semaine de Noël, et 3 semaines en été.